

科目区分	専門分野Ⅱ	科目名	母性看護援助論Ⅰ (正常経過)	対象学生	第2学年
		単位数(時間数)	1単位(30H)	学期	第1学期
担当講師	看護師				
科目目標	正常な妊娠・分娩・産褥経過と各期における母性及び新生児の特性を理解する。				
授業概要	<p>妊娠期:10H 担当:看護師</p> <p>第1回 1. 妊娠期の身体的特性/心理・社会的特性 1) 妊娠の生理 2) 胎児の発育とその生理 3) 胎児付属物の生理 4) 母体の生理的变化 5) 妊婦の心理 6) 妊婦と家族及び社会</p> <p>第2回 1. 妊婦と胎児のアセスメント 1) 妊娠とその診断 2) 妊娠期に行う検査 3) 胎児の発育と健康状態の診断 4) 妊婦の健康状態のアセスメント</p> <p>第3回 1. 妊婦と家族の看護 1) 妊娠の届出 2) 母子健康手帳 3) 妊娠中の保健指導 4) マイナートラブル予防 5) 妊娠期の日常生活 6) 親になるための準備教育</p> <p>第4回 1. ハイリスク妊娠 1) 切迫早産 2) 糖代謝異常妊娠 3) 多胎妊娠 4) 妊娠高血圧症候群(HDP)</p> <p>第5回 1. ハイリスク妊娠の看護 1) 高年妊婦・若年妊婦の看護 2) 不妊治療後の妊婦の看護 3) 合併症を有する妊婦の看護 4) その他の問題を持つ妊婦の看護</p> <p>分娩期:8H 担当:看護師</p> <p>第6～9回 2. 分娩期 1) 分娩の要素 2) 分娩経過と胎児の健康状態(破水・分娩遅延含む) 3) 産婦と家族の心理 4) 産婦/胎児、家族のアセスメント 5) 肯定的出産体験のためのかかわり(バースレビュー) 6) 帝王切開を受ける産婦の看護</p> <p>産褥期:6H 担当:看護師 新生児:4H 担当:看護師</p> <p>第10～14回 3. 産褥期 1) 産褥の生理 2) 産褥期の身体機能回復(休息・活動、栄養、排泄、清潔) 3) 産婦と家族の心理社会的変化(異常児/死産した産婦と家族含む) 4) 産褥期の異常に対する看護 (子宮復古不全、乳房・乳頭トラブル、マタニティブルー、産後うつ)</p> <p>4. 新生児 1) 新生児の生理(生理的体重減少・生理的黄疸含む) 2) 子宮外生活適応へのアセスメント(新生児仮死・低出生体重含む) 3) 新生児の全身観察</p> <p>第15回 終了試験:2H</p>				
看護師国家試験出題基準	<p>妊娠期の定義、妊娠の成立、妊娠の経過と胎児の発育、母体の生理的变化、妊婦と家族の心理・社会的変化、妊娠による不快症状 妊娠週数、妊婦の健康状態と胎児の発育、食事と栄養、食生活の教育性生活、嗜好品(喫煙、アルコール、カフェイン) 妊婦健康診査、レオポルド触診法、子宮底・腹囲の測定、間欠的胎児心拍聴取、胎児心拍数陣痛図、ノン・ストレステスト(NST) 健康維持・増進、セルフケアに関する教育、マイナートラブルへの対処、家族の再調整、育児準備、分娩期の定義 分娩の3要素と経過、産婦の健康状態、分娩進行、陣痛・産痛、破水、胎児の健康状態、連続的胎児心拍数モニタリング 産婦の基本的ニーズへの支援、産痛の緩和と分娩進行に対応した看護、産婦と家族の心理への看護、産褥期の定義 産褥期の身体的特徴、全身の変化、生殖器の変化、乳房の変化、産婦と家族の心理・社会的変化、子宮復古 分娩による損傷の状態、母乳育児の状況、栄養法、妊娠期・産褥期日常生活行動(排泄、活動と休息、清潔) 産褥復古に関する支援、母乳育児への支援、バースレビュー、親子の愛着形成、育児技術獲得への支援 早期新生児期の特徴と生理的变化、早期新生児の健康と発育のアセスメント(Apgarスコア、成熟度の評価 生理的体重減少、生理的黄疸、哺乳力、新生児マススクリーニング、神経学的状態) 早期新生児と家族への看護(気道の開通、保温、全身計測、全身観察、清潔、哺乳、感染予防、事故防止、保育環境)</p>				

科目区分	専門分野Ⅱ	科目名	母性看護援助論Ⅰ (正常経過)	対象学生	第2学年
		単位数(時間数)	1単位(30H)	学 期	第1学期
担当講師	看護師				
授業の進め方					
<p>妊娠期、分娩期、産褥期の経過に伴う身体的変化、心理・社会的変化を理解し、妊婦・産婦・褥婦と胎児及び新生児の健康状態のアセスメントの視点について学ぶ。</p>					
履修のポイント・留意事項					
<ul style="list-style-type: none"> ・妊娠、分娩について、イメージ化をはかるために模型やシュミレーター、体験教材を用いて学習する。さらに一連の経過を理解するためにDVD等の視聴覚教材も活用し、理解を深める。 ・「形態と機能Ⅳ(生殖器)女性生殖器の造と機能、受精」(既習)を学習しておくこと。 					
テキスト					
<p>系統看護学講座「母性看護学 2」 医学書院 病気がみえる 産科, メデックメディア 看護実践のための根拠がわかる母性看護技術, メヂカルフレンド社</p>					
評価方法・配点					
<p>課題レポート、終了試験を総合的に評価する。</p>					