

科目区分	専門基礎分野	科目名	栄養学	対象学生	第1学年																								
		単位数 (時間数)	1単位 (15H)	学 期	第2学期																								
担当講師	栄養士																												
科目目標	1. 生命の維持、成長に必要な栄養素とその適正量について理解する。 2. 代謝調節障害による病態をふまえた食事療法のありかたを理解する。																												
授業概要	<table border="0"> <tr> <td>第1回</td> <td>1. 栄養状態の評価・判定</td> <td>(講義)</td> </tr> <tr> <td>第2回</td> <td>2. 栄養素の種類と働き</td> <td>(講義)</td> </tr> <tr> <td>第3回</td> <td>3. エネルギー代謝</td> <td>(講義)</td> </tr> <tr> <td>第4回</td> <td>4. 栄養ケアマネジメント</td> <td>(講義)</td> </tr> <tr> <td>第5回</td> <td>5. ライフステージと栄養</td> <td>(講義)</td> </tr> <tr> <td>第6回</td> <td>6. 臨床栄養 (食事療法の実際)</td> <td>(講義)</td> </tr> <tr> <td>第7回</td> <td>7. まとめ</td> <td>(講義)</td> </tr> <tr> <td>第8回</td> <td>終了試験</td> <td></td> </tr> </table>					第1回	1. 栄養状態の評価・判定	(講義)	第2回	2. 栄養素の種類と働き	(講義)	第3回	3. エネルギー代謝	(講義)	第4回	4. 栄養ケアマネジメント	(講義)	第5回	5. ライフステージと栄養	(講義)	第6回	6. 臨床栄養 (食事療法の実際)	(講義)	第7回	7. まとめ	(講義)	第8回	終了試験	
第1回	1. 栄養状態の評価・判定	(講義)																											
第2回	2. 栄養素の種類と働き	(講義)																											
第3回	3. エネルギー代謝	(講義)																											
第4回	4. 栄養ケアマネジメント	(講義)																											
第5回	5. ライフステージと栄養	(講義)																											
第6回	6. 臨床栄養 (食事療法の実際)	(講義)																											
第7回	7. まとめ	(講義)																											
第8回	終了試験																												
看護師国家試験出題基準	食事と栄養の意義、食事摂取基準、食事と栄養に影響する因子、食事療法、治療食、療養食、経管・経腸栄養法 経静脈栄養法、栄養所要量、生活習慣病、基礎代謝、物質代謝、栄養サポートチーム																												
授業の進め方	生化学の基本知識を想起できるようにする。 形態と機能での学習内容を想起しながら、講義形式ですすめる。																												
履修のポイント・留意事項	糖尿病、肝疾患、膵疾患、痛風、貧血の病態との関連学習をする。 患者への食事指導に活用できる基礎知識を身に付ける。																												
テキスト	系統看護学講座 栄養学 医学書院 糖尿病食事療法のための食品交換表 日本糖尿病学会																												
評価方法・配点	授業への取り組み状況、終了試験にて総合的に評価する。																												