

科目区分	基礎分野	科目名	体 育	対象学生	第 1 学年
		単位数 (時間数)	1 単位 (30 時間)	学 期	第 1 学期
担当講師	院外講師				
科目目標	<p>1. 体育理論を学び、体育実技を通して健全な心身を養う。</p> <p>2. 生涯を通して、心身のリフレッシュと健康の保持増進のために、自発的にスポーツに取り組み継続して楽しめることのできる能力を養う。</p> <p>3. 集団での協調性やマナー（公正・協力・責任）を身に付ける。</p>				
授業計画	<p>第 1 回 オリエンテーション</p> <p>1) 講義全般についてのプレゼンテーション、注意事項確認</p> <p>2) 班を編成し、班長と副班長を決める。</p> <p>3) 同じ班のメンバーと自己紹介</p> <p>第 2 回 スポーツレクリエーション1 ドッジビー (アキュラシー ディスタンス)</p> <p>第 3 回 スポーツレクリエーション2 ドッジビー 基礎練習 リーグ戦</p> <p>第 4 回 スポーツレクリエーション3 ドッジビー 基礎練習 リーグ戦</p> <p>第 5 回 スポーツレクリエーション4 ボートビー 基礎練習 リーグ戦</p> <p>第 6 回 スポーツレクリエーション5 ボートビー 基礎練習 リーグ戦</p> <p>第 7 回 パラ・スポーツ1 ボッチャ 基礎練習 リーグ戦</p> <p>第 8 回 パラ・スポーツ2 ゴールボール 基礎練習 リーグ戦</p> <p>第 9 回 パラ・スポーツ3 シッティングバレーボール 基礎練習 リーグ戦第</p> <p>第 10 回 全スポ・スポーツ1 ふうせんバレーボール 基礎練習 リーグ戦第</p> <p>第 11 回 全スポ・スポーツ2 フロアバレーボール 基礎練習 リーグ戦</p> <p>第 12 回 全スポ・スポーツ3 卓球バレーボール 基礎練習 リーグ戦</p> <p>第 13 回 クリエイティブスポーツ1 班ごとにユニバーサルスポーツを考案する</p> <p>第 14 回 クリエイティブスポーツ2 考案したユニバーサルスポーツの発表会</p> <p>第 15 回 体力テスト ラダー走、ドッジビーアキュラシー、ボールディスタンス、4 段跳びなど</p>				
評価方法	レポート・実技テスト (50%)、授業における積極性と意欲や態度、出席数・服装等 (50%)、以上を総合的に判断する。				
テキスト	特になし				
講師からのメッセージ	受講時の諸注意を守り、特に服装等には注意を払い安全に留意して実践する自己管理能力を求める				