

科目区分	基礎分野	科目名	体育	対象学生	第1学年
		単位数(時間数)	1単位(30H)	学 期	第1学期
担当講師	非常勤講師				
科目目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 生涯を通して、自発的にスポーツに取り組み継続して楽しめることのできる能力を養う。 2. 心身のリフレッシュと、健康の保持増進を目指す。(体を動かす楽しみ方を見つける) 3. 大いにいろいろなスポーツに挑戦し、生涯スポーツとして楽しめる種目探しをする。 4. 集団での協調性やマナーを身に付ける。(公正・協力・責任) 				
授業概要	<p>第1回 オリエンテーション 1) 講義全般についてのプレゼンテーション、注意事項確認 2) 班を編成し、班長と副班長を決める。 3) 同じ班のメンバーと自己紹介</p> <p>第2回 スポーツレクリエーション1 ドッチビー (アキュラシー ディスタンス)</p> <p>第3回 スポーツレクリエーション2 ドッチビー 基礎練習 リーグ戦</p> <p>第4回 スポーツレクリエーション3 ドッチビー 基礎練習 リーグ戦</p> <p>第5回 スポーツレクリエーション4 ボートビー 基礎練習 リーグ戦</p> <p>第6回 スポーツレクリエーション5 ボートビー 基礎練習 リーグ戦</p> <p>第7回 パラ・スポーツ1 ボッチャ 基礎練習 リーグ戦</p> <p>第8回 パラ・スポーツ2 ゴールボール 基礎練習 リーグ戦</p> <p>第9回 パラ・スポーツ3 シッティングバレーボール 基礎練習 リーグ戦</p> <p>第10回 全スポ・スポーツ1 ふうせんバレーボール 基礎練習 リーグ戦</p> <p>第11回 全スポ・スポーツ2 フロアバレーボール 基礎練習 リーグ戦</p> <p>第12回 全スポ・スポーツ3 卓球バレーボール 基礎練習 リーグ戦</p> <p>第13回 クリエイティブスポーツ1 班ごとにユニバーサルスポーツを考案する</p> <p>第14回 クリエイティブスポーツ2 考案したユニバーサルスポーツの発表会</p> <p>第15回 体力テスト ラダー走、ドッチビーアキュラシー、ボールディスタンス、4段跳びなど</p>				
授業の進め方	<p>スポーツを通して、自分にも他人にも優しい生き方を考えるきっかけをつかめるよう進めていく。 心身のバランスを保ち得意・不得意にかかわらず積極的に協力や援助を惜しまず参加する。 状況に応じたルールづくりをしてゲームを中心に展開する。</p>				
履修のポイント、留意事項	<p>受講時の諸注意を守り、特に服装等には注意を払い安全に留意して実践する自己管理能力を求める。</p>				
テキスト	<p>特になし</p>				
評価方法・配点	<p>レポート・実技テスト(50%)、授業における積極性と意欲や態度、出席数・服装等(50%)、 以上を総合的に判断する。</p>				