

科目区分	基礎分野	科目名	カウンセリング論	対象学生	第3学年
		単位数(時間数)	1単位(30H)	学 期	第1学期
担当講師	非常勤講師				
科目目標	<p>実生活を通して感じたことや気になることを、より具体的な理論と演習を通じて、自己や他者について気付き、関わり方やコミュニケーションについてを考える。</p>				
授業概要	<p>交流分析とエゴグラム</p> <p>第1～2回 自己理解とは</p> <p>第3～4回 他者理解とは</p> <p>第5～7回 コミュニケーションを考える</p> <p>第8～10回 上手な自己表現</p> <p>第11～12回 有意義な時間の使い方とは</p> <p>第13～14回 ストレスマネジメント</p> <p>第15回 終了試験・まとめ</p>				
授業の進め方	<p>交流分析の基礎的な理論を講義形式で学習する。 自分の生活や日常のコミュニケーションパターンを振り返りながら、自他の理解を深め、よりよいコミュニケーション方法を体験する。</p>				
履修のポイント、留意事項	<p>他者の援助者になることは、自己がどのような人間であるかを問われることでもある。また自分の感情について知っていることが、他者の感情の理解につながる。 自分の今までの体験やその時の自分の気持ちなどを振り返りながら授業に臨む。</p>				
テキスト	<p>必要な資料を随時配布する。</p>				
評価方法・配点	<p>〈知識・理解〉： 終了試験 〈意欲〉： 授業の出席状況や態度、振り返りシートなどの内容</p>				