

科目区分	基礎分野	科目名	人間関係論	対象学生	第 1 学年
		単位数（時間数）	1 単位（15 時間）	学 期	第 2 学期
担当講師	院外講師				
科目目標	人間関係の基礎となるコミュニケーション理論を理解し、人間関係における社会的相互作用について学ぶ。				
授業計画	<p>第 1～4 回 自己理解と他者理解 エゴグラムなどの心理テストやジョハリの窓などの理論も用い、自己の対人関係の特徴や傾向について心理学の視点からの自己分析を促すと共に、他者への理解、個人差についても考える機会とする。 (講義・GW)</p> <p>第 5 回 非言語的コミュニケーションの体験と理論 非言語的コミュニケーションについての理論を学びブラインワークを体験する中で身体的心理的な気づきを促す。 (講義)</p> <p>第 6～7 回 援助的人間関係 日常の人間関係および看護の対象となる人との良好な関係づくりについて考える。適宜グループワークやグループディスカッションを取り入れる。 (講義・GW)</p> <p>第 8 回 終了試験</p>				
評価方法	筆記試験、課題レポート				
テキスト	必要な資料を随時配布する。				
講師からのメッセージ	<p>コミュニケーションの土台となっている行動は無意識にしていることが多い。その無意識の行動を、意識した行動に変えてもらいたい。そのために、体験学習を取り入れ、その時に感じたものを自由に表現することで自分の思考や行動を理解するヒントにしてもらいたい。話すこと、聴くことの大切さを体験し、それを表現できるようになる。また、人間関係を客観的な視点でとらえられるよう、理論学習も取り入れる。</p>				