



産後ケアとは

産後に、育児や授乳の仕方に不安がある方、サポートのない方、休息をとりたい方などが、助産師からのサポートを受けることができます。

こんなことができます

- お母さんと赤ちゃんの健康状態チェック
- お母さんの休養・リフレッシュ
- 授乳についての相談（乳房ケア）
- 沐浴
- 育児の練習
- 不安なことの相談

【“くすくすテラス”の由来】

くすくすとは、産後ケアを終えて少しお母さんがくすくすって笑えるようになればいいなという思いと、善通寺の市木であり、神様が宿るといわれている“くすの木”を連想させるように“くすくす”という言葉を選びました。

テラスは、家の中と外をつなぐ場所に位置していることから、病院と地域をつなぐ場所になればという思い。またテラスは開放感があり、友人を招いてゆっくりお茶を飲んだり、家族とおしゃべりしたり日光浴や子供の遊び場になったりと多様な活用が可能な場所です。そんな風に産後ケアを利用されるお母さんの様々な要望に答えたいという思い。そんなお母さんをやさしく照らす（テラス）という願いもあります。



四国こどもとおとなの医療センター

〒765-8507

香川県善通寺市仙遊町2丁目1-1

産後ケアのご案内

くすくす テラス

出産後はお母さんの体も心の状態も不安定な時期です。
体力の回復と安心して子育てができるように
お手伝いさせていただきます。



チカラを抜いて。
くすくすつと笑えればいいね。



四国こどもとおとなの医療センター

【産後ケアご利用できる方】

- 香川県内に住所があり、当院で出産された3か月までのお母さんと赤ちゃん
- 産後の体調不良や授乳・育児が上手くいってないなど相談や指導が必要な方
- * 里帰り出産された方は住所のある自治体で産後ケア事業について利用可能かを確認し、可能であれば、利用できます。

【産後ケアご利用できない方】

- 母子のいずれかが感染症疾患に罹患している場合
- 医師が本事業の実施が困難であると判断した場合
- 産婦の心身の不調や疾患のため入院治療や医療的介入が必要な場合

【利用回数、利用料金】

市町により利用料金や利用回数が異なります。
最新の情報はお住いの市町にお問い合わせ下さい。

【持ち物】

- ☐ 母子健康手帳 ☐ 産後ケア事業利用票
- ☐ 産後ケア事業利用承認通知書
- ☐ 赤ちゃんの着替え ☐ おむつ・おしりふき
- ☐ ガーゼ数枚
- 必要に応じて
- ☐ 哺乳瓶・ミルク
- ☐ 搾乳機（お湯や消毒は準備できます）
- * その他、ご自身の必要なものをご準備ください。

【場 所】

四国こどもとおとなの医療センター
4階 ぶどういろの丘病棟

【利用時間】

日帰り（デイ） * 土日祝日以外の平日
10:00~15:00（昼食1回）



【デイケアの過ごし方】

10:00

来院

お母さんや赤ちゃんの健康チェック、
乳房ケアなど

12:00

昼食

ゆっくり食事をとっていただき休息、
リフレッシュしていただけます。

15:00

帰宅

沐浴や育児相談なども行っていきます。

* 利用される方の希望に沿ったケア内容で実施させていただきます。

【病院で用意しているもの】

- ☐ 湯沸かしポット
- ☐ 沐浴物品（シャンプー、櫛、綿棒）、臍消毒
- ☐ タオル類
- ☐ お母さんのシャワー用品
（リンスインシャンプー・ボディーソープ・タオル・ドライヤー）

【ケア内容】

- お母さんと赤ちゃんの健康状態のチェック
- お母さんの休養とリフレッシュ
授乳についての相談（乳房マッサージが必要な場合は母乳外来料金が必要になります）
- 沐浴、自宅での育児や生活面での相談
- お母さんの心理面のサポート

【お申し込み方法】

- ① 利用者は、電話もしくは電子申請（QRコード）で当院へ利用予約して下さい。当院からの電話による調整返信をもって予約完了になります。
- ② 利用日までにお住いの市町へ申請を行ってください。原則申請は本人または家族となります。
- ③ 病床の空き具合により利用できない場合もあります。
- ④ 世帯の課税状況により利用料金が変わります。前もってお住いの市町へ課税状況の確認をお願いします。

産後ケア連絡先

TEL

0877-85-7788

（地域連絡室 直通）



お申込フォームはこちら