

産後ケアのご案内

くすくすテラス

出産後は、お母さんの体と心の状態も不安定な時期です。
体力の回復と安心して子育てができるようにお手伝いさせていただきます。

産後の回復・
育児不安の
ある方

母乳育児・
赤ちゃんの授乳に
不安や相談

チカラを抜いて。
くすくすっと笑えればいいね。

産後の家事・
育児の支援が
受けられ
ない方

対 象

当院で出産された産後3か月までのお母さんと赤ちゃん

利用時間

日帰り(デイ) ★ 土日祝日以外の平日
10:00～15:00(昼食1回)

＼ お申込みフォーム /

場 所

四国こどもとおとなの医療センター
4階ぶどういろの丘病棟

問い合わせ先

TEL 0877-85-7788 (地域医療連携室 直通)



四国こどもとおとなの医療センター

〒765-8507 香川県善通寺市仙遊町2丁目1-1

産後ケアとは

産後に、育児や授乳の仕方に不安がある方、サポートのない方、休息をとりたい方などが、助産師からのサポートを受けることができます。

こんなことができます

- お母さんと赤ちゃんの健康状態チェック
- お母さんの休養・リフレッシュ
- 授乳についての相談（乳房ケア）
- 沐浴
- 育児の練習
- 不安なことの相談



デイケアの過ごし方

10:00

来院

お母さんや赤ちゃんの健康チェック、乳房ケアなど

12:00

昼食

ゆっくり食事をとっていただき休息、リフレッシュしていただきます。

15:00

帰宅

沐浴や育児相談なども行っていきます。

* 利用される方の
希望に沿ったケア内容で実施
させていただきます。

【“くすくすテラス”の由来】

くすくすとは、産後ケアを終えて少しお母さんがくすくすって笑えるようになればいいなという思いと、善通寺の市木であり、神様が宿るといわれている“くすの木”を連想させるように“くすくす”という言葉を選びました。

テラスは、家の中と外をつなぐ場所に位置していることから、病院と地域をつなぐ場所になればという思い。またテラスは開放感があり、友人を招いてゆっくりお茶を飲んだり、家族とおしゃべりしたり日光浴や子供の遊び場になったりと多様な活用が可能な場所です。そんな風に産後ケアを利用されるお母さんの様々な要望に答えたいという思い。そんなお母さんをやさしく照らす（テラス）という願いもあります。