

## 市民公開講座

／ 知っておきたい ／

# 子どもとおとなの 病気の予防

入場  
無料

駐車料  
無料

先着  
100名  
粗品  
プレゼント



## 2024年 6月23日 日

講演 | 13:00 開演、16:00 終了予定

四国子どもとおとなの医療センター 4F こもればいホール

● 時間外入口からお入りください

看護  
の日

**無料測定・無料相談** (12:00 から14:30)

体脂肪測定・血管年齢測定・健康相談等あり

1F 放射線待合ブース付近

健康チェック  
カード  
配布します

### 子どもの病気・けがの予防

— 身に付けておきたい良い習慣 —

- 01 さまざまな感染症の  
予防手段を知っておこう
- 02 ケガや事故から子どもを守ろう
- 03 スマホやゲームに  
依存しないように
- 04 生活習慣病を予防するための  
子どもの時からの食習慣

### おとなの病気の予防

— 気を付けよう、血糖、血圧、脂質、腎機能 —

- 01 健康づくりのための  
身体活動・運動について
- 02 血糖、血圧、脂質、  
腎機能の基礎知識
- 03 早期発見のために  
受けておきたい検査
- 04 薬の正しい使い方と  
健康食品について