

市民公開講座

体の中と外からアンチエイジング

くいつまでも若々しさを保とう



日時 2023年

7月22日(土)

13:00開場 13:30開演、16:00終了予定

会場 善通寺市民会館

事前申し込み不要

参加費無料

先着
200名
プレゼント
ご用意して
おります

ロビーにて先着100名に無料健康測定 (13時から16時)

講演
1

あなたの老化度は? ~病院で検査を受けてみよう~

四国こどもとおとなの医療センター 臨床研究部長 吉田 守美子

講演
2

食事から始めるアンチエイジング

~バランスよく食べて、からだの中から元気になろう~

四国こどもとおとなの医療センター 主任栄養士 宮武 志帆

講演
3

運動 x アンチエイジング

~筋肉から老化予防! 筋トレはじめてみませんか?~

四国こどもとおとなの医療センター 副理学療法士長 田邊 良平

講演
4

見た目のアンチエイジング ~眼瞼下垂の手術、しみ・しわのレーザー治療~

四国こどもとおとなの医療センター 形成外科医長 松尾 伸二

善通寺
聖母幼稚園
合唱隊
も出演します



主催者 : 独立行政法人 国立病院機構 四国こどもとおとなの医療センター

後援 : 一般社団法人 仲多度郡・善通寺市医師会
日本病院会 香川県支部
香川県理学療法士会事務局
社会福祉法人 まんのう町社会福祉協議会
社会福祉法人 琴平町社会福祉協議会

香川県医師会
公益社団法人 香川県看護協会
社会福祉法人 善通寺市社会福祉協議会
社会福祉法人 丸亀市社会福祉協議会

善通寺市
公益社団法人 香川県栄養士会
社会福祉法人 多度津町社会福祉協議会
社会福祉法人 三豊市社会福祉協議会