



独立行政法人 国立病院機構  
四国こどもとおとの医療センター

## 病気と 予防の はなし

# 【変形性股関節症】

整形外科医長

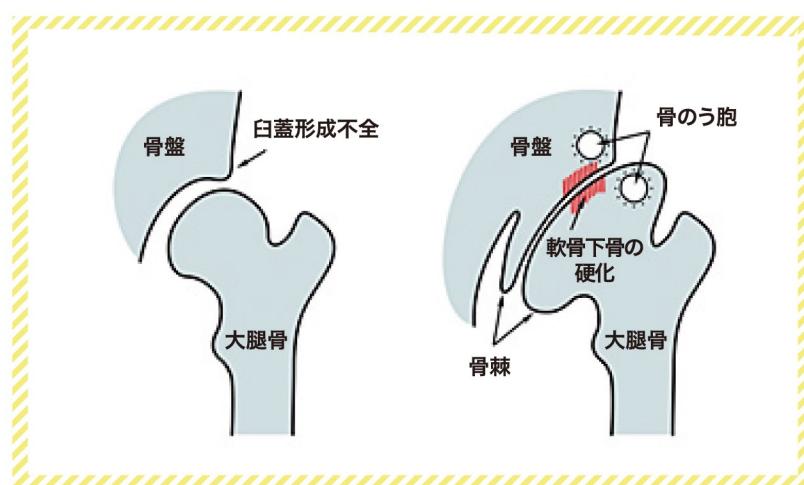
島村（しまむら）将志



股関節痛をきたす疾患の代表的なものは、変形性股関節症です。その他に、大腿骨頭壞死症や関節リウマチなどがあります。股関節は鼠径部（脚の付け根）にあり、最初は立ち上がりや歩き始めに痛みを感じます。太ももや臀部（おしり）に痛みを感じる方もいます。関節症が進行すると、常に強い痛みに悩まされることになります。

日本における変形性股関節症の患者さんの数は100万人以上と推定されています。その原因は、股関節の形成不全といった子供の頃の病気や発育障害の後遺症が主なもので股関節症全体の80%といわれており、一般的に女性に多い疾患です。最近は高齢社会となったため、特に明らかな原因となる病気に罹ったことが無くても年齢とともに股関節症を発症してくることがあります。

診断は上記の股関節痛がある場合、単純X線（レントゲン）写真を撮って確定します。病期が進んで進行期や末期股関節症となると、関節の中や周囲に骨棘とよばれる異常な骨組織が形成されたり、骨嚢胞と呼ばれる骨の空洞ができたりします。最終的には体重がかかる部分の関節軟骨は消失し、その下にある軟骨下骨が露出します。（図）



治療は、初期の変形性股関節症や臼蓋形成不全の方には、自身の骨と関節軟骨で長期間の股関節機能を保てる骨盤骨切り術（関節温存手術）を行います。病気が進行してしまうと人工股関節全置換術が行われます。人工股関節は通常の手術でも痛みが大きく改善され成績も良好ですが、加えて当院では30年以上の良好な長期成績が期待できるインプラントの使用や、体の負担が少なく社会復帰の早い前方系アプローチ（MIS



正常股関節



臼蓋形成不全症



変形性股関節症

手技)を導入しており、病状に合わせた適切な治療法を検討し行っています。また人工関節は定期的なフォローアップが必要不可欠ですが、他院で人工股関節手術が行われてから病院に受診されていない方の検診や治療も受け付けています。

股関節疾患は、正しい診断・治療法・治療後の定期健診が必要であるため、股関節診療の専門医師にかかり適切な診断のもとに治療を受けられることをお勧め致します。



## 臨床研修医が行く！

初期研修医 江藤 美咲

みなさん、こんにちは。研修医2年目の江藤と申します。

私は福岡県の大学を卒業し、昨年の4月より当院で初期研修を行わせていただいております。四国に来るのは初めてで不安もありましたが、患者さんはもちろん、病院の先生やスタッフの皆さんに優しく接していただき充実した生活を送っております。香川県は噂通り気候がよく、休日はよく外出し、うどん巡りや周辺地域の観光に勤しんでいます。

当院の研修医は6名と多くはないですが、その分だけ上の先生方には可愛がっていただき、3年目以降の診療科選択で頭を悩ませるほどです。また、多くの症例を経験でき、様々な手技も積極的に行えるため、とても充実感があります。地域医療研修や県外での研修もあり、そこならではの症例の経験ができることに加え、研修医同士の交流も活発でとても楽しいです。

患者さんとの一期一会を大事にしながら、これから先も研修を頑張っていこうと思います。今後、どこかで皆さんにお会いする機会があると思いますが、その時はどうぞよろしくお願いいいたします。

# サービスリーダー活動について

令和3年度サービスリーダー 保育士

四田 優佳



サービスリーダー会を中心に、病院職員や患者さんのご協力のもと行なった様々な活動が認められ、年度末にはサービスリーダー会として職員表彰も頂くことができました。これからも様々な活動を通して、病院の風通しをよくして、患者さんや働く職員にとっても良い病院になつていいくように取り組んでいきたいです。

部署から横断的に選ばれた「サービスリーダー」が集まる会です。四国こどもとおとなのが医療センターをより良い病院にしていくため、令和2年に発足し令和3年度から本格的に始動しました。今回は令和3年度の活動についてご紹介します。

まず一つ目は、挨拶運動です。挨拶を活発に行い、病院の風通しをよくするため、アンケートの実施や、横田院長を中心とした幹部職員が朝の挨拶運動を行いました。また募集した標語から手書きのポスターを製作し、定期的に交換しながら現在も掲示しています。

そしてもう一つは壁画制作です。病院3階のリハビリ前の廊下の壁画製作の準備や、当日の案内を行いました。病院職員や一般の患者さんなど多くの方にご参加いただき、素晴らしい壁画が完成しました。

サービスリーダー会とは、各部署から横断的に選ばれた「サービスリーダー」が集まる会です。四国こどもとおとなのが医療センターをより良い病院にしていくため、令和2年に発足



## アートのある病院 ①

# 『風を 起こすバッジ』

一見、風車のようにも見えるこのバッジをついている人は  
Model Nurse（モデルナース）、  
Service Leader（サービスリーダー）  
新しい風を起こす人達です。

**Model Nurse**（モデルナース）は  
病棟の投票で選ばされました。  
看護師のお手本になるような人です。

**Service Leader**（サービスリーダー）は  
各部署から任命されました。  
率先して当院を盛り立ててくれる人です。

このバッジはゴールではなくスタートです。  
当院が目指すのは、やがてスタッフ全員が  
このバッジを胸に仕事してくれることです。  
その先に地域の人々に愛される病院像が  
立ち上がってくと信じているからです。



チーム医療の象徴として紫陽花をモチーフにデザインされています。

## 地域医療連携病院紹介



### 医療法人社団 山本ヒフ泌尿器科医院

香川県仲多度郡まんのう町四條下村下所1105-1  
理事長・院長 山本 洋之



山本ヒフ泌尿器科医院は中讃地区のまんのう町にあり、平成2年に開業し、皆さんに支えられて今年で32年になります。

当院は外来部門・透析部門・介護部門からなり、外来部門では皮膚科・泌尿器科だけでなく内科疾患等を含め小さなお子さんからご高齢の方まで幅広く診療しています。



す。予防接種や健康診断など予防医療にも力を入れています。

透析部門は四国こどもとおとの医療センターをはじめとした総合病院と連携をとりつつ、透析患者さんの通院透析を行っています。ご自身もしくはご家族の協力が十分でなく来院困難な方には送迎も行っています。

介護部門は地域の高齢者の方が住み慣れた自宅で過ごすことができるよう訪問・通所リハビリテーションを行い、少しでも元気に過ごしていただけるよう心がけています。

今後も他の医療機関との連携を深め、スタッフ一同、アットホームで心のこもった安心・安全の医療と介護を提供し、地域医療に貢献していきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



P I C U

勝 手 淳 一

私は、院内認定クリティカルケア看護師としてICU・PICUで主に活動をしています。

院内認定クリティカルケア看護師とは、病院で定められた特定専門領域研修（院内認定コース）を受講し、その分野において熟練した看護技術と知識を習得した看護師です。

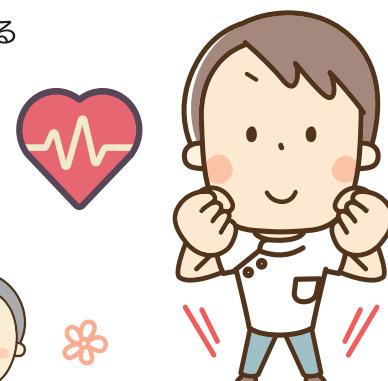
院内認定コースには複数のコースがあります。私はこの中でクリティカルケア領域を受講し、第1期生として活動をしています。クリティカルケア領域とは身体侵襲が強い患者さんや生命の危機的状態にある患者さんを対象とした集中治療室における看護や救急医療における看護の領域を示しています。

私が院内認定クリティカルケア看護師を目指した理由は、当時、私が救急医療を担当する部署に所属しており、「もっと専門的な知識や技術を深めたい。」と思い希望しました。

活動内容は、①人工呼吸器を装着した患者さんが早期に人工呼吸器が外せるように医師と看護師とともに治療・看護ケアについて話し合い、看護師へ人工呼吸器に関する知識や技術の指導、患者さんの状態に合わせた看護ケアのアドバイスを行う活動。②生命の危機的状態にある患者さんの精神・身体変化についての知識や必要な看護技術について看護師へ指導・教育をする活動。③院内で突然の心停止患者さんを想定したシミュレーション研修を行う活動。この3つの活動を主に取り組んでいます。

現在当院は、日本救急医学会で認定されたICLSコースの学習会を4回／年程度開催しています。ICLSコースとは、医療従事者のための蘇生トレーニングコースで、「突然の心停止に対する最初の10分間の対応と適切なチーム蘇生」を習得することを目標としています。

私はICLS活動を通して急性期病院である当院のチーム蘇生に対する知識と技術の向上を図りたいと考えています。また、院内認定クリティカルケア看護師として患者さん、ご家族の方へより良い看護を提供できるように活動していきたいと思います。



栄養士から  
いいはなし

vol.  
9

## “ポモドーロ”と呼ばれている野菜とは？

栄養管理室 井口 かれん



### 【トマトの歴史】

トマトはナス科ナス属の植物で、その果実の名前でもあります。トマトという名称は「ふくらむ果実」や「ほおずきの実」を意味するメキシコ、ナワトル語の「トマトゥル」が語源だとされています。一方、イタリアではポモドーロ（古語で黄金の「りんご」の意味）のようにりんごにちなんだ名前がつけられました。またその栄養の豊富さから「赤くなると医者が青くなる」ということわざにもつながったと言われています。

トマトの起源には様々な説がありますが、ペルーやエクアドルを中心としたアンデス高原地帯が原産と考えられており、現在でも原種に近い野生種が、メキシコからチリにかけて自生しています。トマトの栽培を始めたのは中世メキシコのアステカ人で、16世紀ごろまでには複数の栽培品種が存在したことや、アステカ帝国を征服したスペイン人の侯爵がヨーロッパに種を持ち帰って栽培を始めたという記録が残っています。さまざまな誤解から当初は毒があると信じられ、栽培の目的は観賞用でした。一説によるとヨーロッパでトマトを初めて食用としたのはイタリア人で、飢餓のため仕方がなく食べたことがきっかけであると言われています。

日本には江戸時代に観賞用として伝えられ、明治時代の洋食の普及からケチャップなどのトマト加工品の利用が始まりました。現在のように生で食べられるようになるのは戦後の話となります。ちなみに日本で一番古いトマトの文献は1709年に貞原益軒が「大和本草」という本の中で「唐ガキ」として紹介したものだそうです。

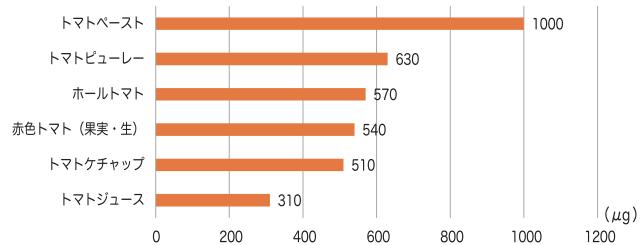
### 【トマトの栄養素】

トマトにはカリウムやビタミンC、βカロテン以外にも、機能性成分としてうま味のグルタミン酸や酸味を担うクエン酸、血圧調節作用に注目が集まるγアミノ酪酸、抗酸化作用のポリフェノール類などが野菜の中でも比較的多く含まれています。これらに加えて、トマト特有成分の代名詞的存在なのがトマトの赤色色素成分であるリコピンです。

トマトのリコピン含量は品種によってばらつきがありますが、色の濃い赤色系トマトに多く(5-10mg/100g)、生食

用のトマトはやや少ない傾向(3-5mg/100g)にあります。リコピンは、加熱調理で細胞壁などの組織構造が破壊されると煮汁中に分散しやすくなります。また熱には安定でこれがにくい性質もあります。さらに、トマトペーストやトマトピューレー、トマトケチャップなどの加工品では生よりリコピンが濃縮されるので、重量あたりの含有量がより多くなります。リコピンを効率的にかつ十分にとるには生のトマトだけに頼らず、トマト加工品を利用するのもいい方法です。また、リコピンは、ヒトの血中から検出される主要なカロテノイドのひとつでもあります。カロテノイドに共通して期待される作用には、抗酸化作用があります。特に、紫外線による皮膚の障害にかかわる活性酸素種の一種を消去する能力は、リコピンが主要なカロテノイドの中で最も強いことがわかっています。

### 100gあたりのβ-カロテン当量



β-カロテン当量はペーストやピューレーでは生のものより濃縮されているので、リコピン同様重量あたりの含有量が多くなっています。

※出典：「日本食品標準成分表2022年版（八訂）」（文部科学省）

### 【おいしいトマトの見分け方】

おいしいトマトの選びのポイントは①ヘタが濃い緑色のもの、②ずっしり重たいもの、③色が均一で皮に張りがあるもの、④お尻の部分の放射状の線がはっきりしているものとされています。



### お夏バテ知らず！トマトと薬味のコク旨豚しゃぶサラダ

すすめレシピ

#### 材料 (1人分)

- ・ミニトマト … 5 個
- (A)   ・醤油 … 5g
  - ・砂糖 … 5g
  - ・酢 … 10g
  - ・ごま油 … 5g
  - ・にんにくすりおろし … 5g
  - (にんにくチューブでも可)
- ・キャベツ … 100g
- ・しそ … 3 枚
- ・みょうが … 10g
- ・豚ロース … 70g
- ・料理酒 … 10g
  - (豚肉を茹でる際に使用)
- ・市販の胡麻ドレッシング … 適量

#### 栄養量 (1人分)

エネルギー : 309kcal  
たんぱく質 : 12.8g  
脂質 : 19.1g  
塩分 : 1.3g

※トマトは湯むきしてから使うと食感がよくなり、調味料の味も染みこみやすいです。

作りたてもおいしいですが、⑤の工程まで済ませた状態のものを一晩冷蔵庫で寝かせてから食べると味がなんじんでよりおいしくなります。

- ① ミニトマトは 1/4 に切り、よく混ぜ合わせた A に漬けて冷蔵庫で冷やしておく。
- ② キャベツ、しそ、みょうがは千切りにする。
- ③ 鍋にお湯を沸かし、料理酒を入れる。そこに豚肉を入れ、肉の赤色の部分が消えるまで茹でる。茹で上がったら冷水にとり冷やしておく。
- ④ うつわにキャベツと豚肉を盛り、その上から①のミニトマトを汁ごとかける。しそ、みょうがものせる。
- ⑤ 胡麻ドレッシングをかけて完成。

## 成育外来診療表

令和4年7月現在

科別	室番	月	火	水	木	金
C1	小児科	午前	おかだ たかふみ 岡田 隆文	やまと さとし 山戸 聰史	いまい つよし 今井 剛	いわい つやこ 岩井 艶子
	喘息・アレルギー	午前	よしやま あきと 横山 明人	あかし みく 明石 未来	よねはら こうすけ 米原 恒介	とみい そえいち 富井 聰一
	育児支援外来	午後		木下あゆみ 平場一美		木下あゆみ
	腎臓内科	午前		木下あゆみ		
	血液	午後		木下あゆみ		
	神経内科	午後	土肥由美 富井聰一	今井 剛 植月元一	岩井艶子 土肥由美	植月元一
	感染症内科	午前				岡田隆文
	内分泌・糖尿病	午後	完全予約 横田一郎			完全予約 横田一郎
	代謝異常	午後		伊藤道徳		
	予防接種	午後	小児科(C3)で予約受付:火曜日(13:30~) 岡田隆文			
	摂食嚥下外来	完全予約	小児科(C1)で予約受付:月4回(不定期) 綾野理加			
C2	児童精神科	午前	なかどい ふじ 中土井・藤	ふくま まつとも 福間・松本	ふくま ふじ 福間・藤	まつとも なかどい みやうち 松本・中土井・宮内
		午後	まつとも なかどい 松本・中土井	ふくま りょうすけ 福間亮介	なかどい よしひろ 中土井芳弘	まつとも みやうち 松本・宮内
	心理検査室	予約	岸本・横田・森本			ふくま ふじ 福間・藤
C3	外科	午前	にい あきら 新居 章	いわむら よしのぶ 岩村 喜信	手術	あさい 武 浅井 武
		午後	あさい たけし 浅井 武	—	手術	にい あきら 新居 章
	形成外科	午前	手術	まつお まつむら 松尾・松村	—	まつお なかがわまい 松尾・中川舞
		午後	手術	—	—	手術
	眼科	午前	こぎそ まさひろ 小木曾 正博	—	多田羅 祐介	こぎそ まさひろ 小木曾 正博
		午後	たたら ゆうすけ 多田羅 祐介	手術	手術	こぎそ まさひろ 小木曾 正博
	脳神経外科	午前	手術	たにぐち ひでかず 谷口 秀和	さはら かずま 佐原 和真	たにぐち ひでかず 谷口 秀和
	心臓血管外科	午後	ほそや ゆうた 細谷 祐太 (第3)江川 善康	—	かわひと ともひさ 川人 智久	—
	整形外科	午前	とびうめ さちこ 飛梅 祥子・横井	とびうめ さちこ 飛梅 祥子・横井	よこい ひろみち 横井 広道	手術
	耳鼻咽喉科	完全予約	—	—	—	よこい ひろみち 横井 広道
C4	循環器内科	午前	みやぎ ゆういち 宮城 雄一	おおにしたつや 大西 達也	てらだ かずや 寺田 一也	みやぎ ゆういち 宮城 雄一
		午後	おおにしたつや 大西 達也	おおにしたつや 大西 達也	てらだ かずや 寺田 一也	福留 啓祐(第1.3.5) 奥 貴幸(第2.4)
	胎児心臓病外来	午前		寺田 一也		寺田 一也
	成人先天性心疾患外来	午前	大西 達也			
	神経・けいれん外来	午後				西山逸子
A7	キャリーオーバー・脳神経外科	予約			中川義信	
	泌尿器科(二分脊椎)	予約	午後	脳外科外来で予約受付:月1回 第1月曜日 午後 高橋 正幸		
	産科	予約	午前	もりね みきお 森根 幹生	もりね みきお 森根 幹生	もりね みきお 森根 幹生
			午後	ながお あさ 長尾 亜紀	ながお あさ 立花 緋香	ながお あさ 立花 緋香
C5	妊娠とくすり	予約	午後	こんどう あかね 近藤 朱音	たちはな あやか 立花 緋香	まえだ かずひさ 前田 和寿
	思春期女性外来	予約		—	担当医	こんどう あかね 近藤 朱音
A7	不妊外来	予約	午前	ひのきお けんじ 檜尾 健二	—	—
		午後	ひのきお けんじ 檜尾 健二	ひのきお けんじ 檜尾 健二	—	ひのきお けんじ 檜尾 健二
	遺伝カウンセリング	完全予約	午前	ひのきお けんじ 近藤朱音	ひのきお けんじ 清川 麻知子	ひのきお けんじ 檜尾 健二
	遺伝フォローアップ	完全予約	午後	(第2.4)前田・立花(第1.3.5)岩井 前田和寿	前田和寿 近藤朱音	前田和寿 岩井艶子
C5	生後1ヶ月健診	予約	午前		中野 彰子	中野 彰子
	未熟児フォローアップ外来	予約	午後	くぼい とおる 久保井 徹	久保井 徹	なかの あきこ 中野彰子
	児童心療内科・児童心療精神科	予約	午前	(心理療法)牛田美幸	定村孝明	只友 蓉子(第1・3・5) 杉野 政城(第2・4)
		午後	(心理療法)牛田美幸	牛田美幸	牛田美幸	(心理療法)牛田美幸
	市町村健診			牛田美幸	牛田美幸	(心理療法)牛田美幸
D1	歯科口腔外科	完全予約	午前	—	いわさき あきのり 岩崎 昭憲	いわさき あきのり 岩崎 昭憲
●受付時間 一般外来 8:30~11:00 ●診察時間 午前 9:00~12:30 ●急患は、この限りではありません。(急患は昼夜診療・年中無休)						
専門外来 8:30~11:00 12:30~15:00 ●診療時間等は急患などの関係でずれる場合があります。						
●手術・検査及び学会等へ出席のため、担当医師が不在・変更となることがあります。 ※ 【一部の診療科を除く】 ●セカンドオピニオン外来は、随時予約が必要です。						
□ は専門外来						

## 成人外来診療表

令和4年7月現在

科別	室番	月	火	水	木	金
A2 総合診療 (内科)	2 午前	ふくだ のぶお 福田信夫	—	やまぐち ゆうき 山口佑樹	むらき しょう 村木翔	ふくだ のぶお 福田信夫
	4 午前	—	—	—	—	山口佑樹 (7/15休診)
A2 消化器内科	1 午前	はやし とおる 林亨	むらき しょう 村木翔	てづか かずひろ 手束一博	はやし とおる 林亨	てづか かずひろ 手束一博
A2 呼吸器内科	3 午前	—	—	高松市立 みんなの病院医師	—	7/15午前 予約 なかむら ひろゆき のみ 中村洋之
A2 リウマチ外来	4	—	—	—	—	10時~ のがみ 野上みか
A2 腎臓内科	午前	7/4~隔週 あおき ゆうへい 青木雄平	—	—	—	—
A3 循環器内科	7 午前	たけだに よしお 竹谷善雄	たかぎ えり 高木恵理	ふじさわ かずとし 藤澤一俊	てづか かずき 手束一貴	たけだに よしお 竹谷善雄
	8 午前	—	—	—	—	こじま よしりょう 小島義裕 (ペースメーカー外来は7/1)
A1 外科	1 午前	再診 かじかわあいいちろう 予約のみ 梶川愛一郎	たぶち ひろし 田渕寛	よしだ ひいる 吉田冲	たぶち ひろし 田渕寛	みなと たくや 湊拓也
	3 午前	てるた しゅま 照田翔馬	みなと たくや 湊拓也	たかすぎ はるか 高杉遙	てるた しゅま 照田翔馬	たかすぎ はるか 高杉遙
A3 心臓血管外科	午前	手術	(予約のみ) やすた (未梢血管) 安田理	手術	よしだ ほまれ 吉田誉	しもえ やすし 下江安司
	午後	手術	(未梢血管) 安田理 (大動脈) 吉田誉	手術	—	—
A3 脳神経外科	午前	手術(紹介要相談)	おおきた しんや 大北真哉	おおきた しんや (予約のみ) 大北真哉	はぎの ひろたか 萩野寛隆	手術
	午後	—	—	第4のみ(7/27) ただ よしてる 完全予約 多田恵曜	—	—
A1 呼吸器外科	午後	—	—	みさき のりゆき 三崎伯幸	—	—
A4 整形外科	2	ひがしの こうさく 東野恒作 (脊椎専門)	しまむら まさし 島村将志	とびうめ さちこ 飛梅祥子	もりかわ えいじ 森川栄士	とびうめ さちこ 飛梅祥子
	3 午前	もりかわ えいじ 森川栄士	ささ たかひろ 佐々貴啓	しまむら まさし 島村将志	ささ たかひろ 佐々貴啓	ひがしの こうさく 東野恒作 (脊椎専門)
	4 午後	予約のみ 藤内武春	—	—	—	—
A4 いたみ外来	4 午前	—	かわさき もとひろ 川崎元敬	—	かわさき もとひろ 川崎元敬	—
A4 リハビリテーション科 (3階リハビリセンター内)	午前	川崎元敬	川崎元敬	川崎元敬	川崎元敬	—
A1 皮膚科	5 午前	みやもと しょうこ 第2.4のみ 宮本翔子	—	—	にき まりこ 仁木真理子	—
	午後	—	(第1.2.3.5) いわた まさし 岩田昌史	—	—	—
A1 形成外科	午前	手術	—	松尾・松村 中川舞	—	手術
	午後	手術	—	美容レーザー	—	14時~ まつお しんじ 松尾伸二
A6 泌尿器科	5 午前	しちち さとる 下地覚	いちはら こうき 市原興基	かくとう かずのぶ 甲藤和伸	かくとう かずのぶ 甲藤和伸	いちはら こうき 市原興基
A7 婦人科	1 午前	前田和寿 杉本達朗	こんどう あかね 近藤朱音	ながお あき 長尾亜紀	たしばな あやか 立花綾香	たしばな あやか 立花綾香
A7 遺伝カウンセリング、 完全予約	午前	こんどう あかね 近藤朱音	いわい まえだ 岩井・前田	まえだ かずひさ 前田和寿	まえだ かずひさ 前田和寿	—
	午後	(第2.4) 前田・立花 (第1.3.5) 岩井艶子	まえだ たちはな 前田・立花	こんどう あかね 近藤朱音	いわい つやこ 岩井艶子	—
A7 遺伝フォローアップ、 完全予約	3 午後	—	—	第4/午後 (完全予約制) 近藤・岡本	—	—
A6 眼科	1 午前	—	こぎそ まさひろ 小木曾正博	こぎそ まさひろ 小木曾正博	こぎそ まさひろ 小木曾正博	—
	2 午前	たたら ゆうすけ 多田羅祐介	たたら ゆうすけ 多田羅祐介	香川大学医師	たたら ゆうすけ 多田羅祐介	たたら ゆうすけ 多田羅祐介
	午後	こぎそ まさひろ 小木曾正博	手術	手術	(予約のみ) 小木曾正博 (予約のみ) 多田羅祐介	(予約のみ) 多田羅祐介
A6 耳鼻咽喉科	8	—	—	10時~ 徳島大学医師	—	—
C1 摂食嚥下外来 完全予約		小児科(C1)で予約受付: 月4回(不定期) 綾野理加				
A4 放射線治療 完全予約	午前	しばた とおる 柴田徹	—	—	—	—
放射線科		いとう せんり 井藤千里/岡田隼	いとう せんり 井藤千里/岡田隼	いとう せんり 井藤千里/岡田隼	いとう せんり 井藤千里/岡田隼	いとう せんり 井藤千里/岡田隼
D1 歯科口腔外科 完全予約	午前 午後	—	いわさき あきのり 岩崎昭憲	—	—	いわさき あきのり 岩崎昭憲

●受付時間 一般外来 8:30~11:00

●診察時間 9:00~17:00

●急患は、この限りではありません。**(急患は昼夜診療・年中無休)**

※【一部の診療科を除く】 ●診療時間等は急患などの関係でずれる場合があります。

●手術・検査及び学会等へ出席のため、担当医師が不在・変更となることがあります。

**受付時間**

月曜日～金曜日

一般外来

8:30～11:00

専門外来

午前 8:30～11:00

午後 12:30～15:00

(一部の診療科を除く)

**診療時間**

月曜日～金曜日

9:00～17:00

午前 9:00～12:30

午後 13:30～17:00

(一部の診療科を除く)

**休診日**

土曜日・日曜日・祝日

年末年始（12/29～1/3）

※救急患者は除く

**面会時間**

平日 11:00～20:00

土日祝 11:00～20:00

※現在新型コロナウイルス感染症予防対策として面会制限をしております。

詳しくはホームページをご覧ください。

発行日 ● 令和4年7月1日

発行者 ● 横田一郎

編集委員 ● 前田和寿

理念

私たち  
あたたかいこころと  
思いやりを持って  
いつもみなさまと共に  
あゆみます

**療育指導室だより****ボランティアさん達と迎えた 素敵な春**

重症心身障害児(者)病棟の4月行事は、「始まりの季節を満喫しよう」ということで、「春の音楽会」と「春の収穫祭」という2つの企画を柱として実施しました。

「春の音楽会」では、バイオリン奏者の東城さんに美しい音色で春の曲を聴かせていただき、さらに利用者さん達がリクエストした曲をバイオリンに乗せて、みんなで合奏をしました。

うつとりと聴いておられる方、楽しそうに楽器を鳴らす方、どの方も良い表情をされていました。

また、「春の収穫祭」では、当院職員の山口さんが6階の屋上庭園で大切に育ててくださっていた玉ねぎの収穫をさせていただきました。

大きな玉ねぎが土から出てくるたびに、利用者さん達も大きな歓声を上げておられました。また、その様子はタブレットで中継しながら病棟の中で玉ねぎの収穫を行い、臨場感を味わっていただきました。

タブレットを通しての活動ではありましたが、みんなの心が一つになった、笑顔いっぱいのとても楽しい時間となりました。

素敵な春を運んでくださった皆さん、ありがとうございました！

保育士 木村 美和子

**楽しもう！新緑**

桜の季節が終わり、新緑がきれいな季節になりました。

そこで、重症心身障害児(者)病棟の5月の行事は「楽しもう！新緑」と題して、「新緑を身近に感じてもらおう」と、職員が讃岐富士として有名な飯野山を登山したり、病院周辺の新緑をめぐるドライブをする様子などをオンライン中継で繋ぎました。

利用者さんは病棟にいながらも一緒に登山やドライブに出かけている体験ができ、山からの景色、車内からの移り変わる景色など様々な新緑の風景を楽しむことができました。

これからも病院にいながらでも、外出をしているような体験をしていただける内容を考え、利用者さんと職員が一緒になって楽しめる行事を行いたいと思います。

保育士 西尾智美



独立行政法人 国立病院機構

**四国こどもとおとの医療センター**

〒765-8507 善通寺市仙遊町 2-1-1

TEL 0877-62-1000

<https://shikoku-mc.hosp.go.jp>

交通機関 ▼善通寺I.Cより車で5分

▼JR土讃線善通寺駅下車徒歩25分

