



独立行政法人 国立病院機構
四国こどもとおとなの医療センター

こもれび

Shikoku Medical Center for Children and Adults*

通信

2021.10
vol.33

四国こどもとおとな
<https://shikoku-mc.hosp.go.jp>

光と影、人物と植物、バランスを保ちながら循環する命の恵が、

全ての人をこもれびのようにやさしく包み込みますように…

子宮頸がん予防ワクチン (HPVワクチン)について

新型コロナウイルス感染症が、蔓延し日本でも感染予防のためのコロナウイルスワクチン接種のニュースが連日テレビ、ネットで話題となっています。前号では、梶川副院長がコロナワクチンについて紹介させていただきました。今回は、HPVワクチンについて紹介したいと思います。

HPVワクチンとは、子宮頸がんを予防するためのワクチンです。2009年に、サーバリックスというワクチン、翌年にはガーダシルというワクチンが承認されました。2013年4月には、定期接種が開始され、中学校1年生には公費負担で接種を行うようになりました。しかし、2013年6月にワクチンとの因果関係を否定できない持続的な疼痛がワクチン接種後に特異的に見られたことから、副反応の頻度がより明らかになり、 국민に適切な情報提供ができるまでの間、定期接種を積極的に勧奨すべきではないとされ、積極的な接種勧奨の一時差し控えを決定しました。その後、日本においてワクチン接種後に報告された痛みや運動障害などを含む症状に関しては、国内外において多くの解析が慎重に行われてきましたが、このような症状とワクチン接種との因果関係を科学的・疫学的に示した報告はありません。しかし、今まで厚労省から積極的な接種勧奨は行われていません。ではワクチン接種がほとんど行われなくなった日本の子宮頸がんによる死亡率はど

四国こどもとおとなの医療センター
副院長 前田和寿



うなったのでしょうか。積極的にワクチンを接種勧奨、子宮頸がん検診を行っている国では、死亡率は横ばいから低下していますが、日本では年々増加しており年間約1万人が罹患し、約2800人が死亡しています。またがんに罹患する年齢も若くなっています。主ながんの死亡率は、肝臓がん、胃がん、大腸がん、肺がんは低下していますが、乳がんと子宮頸がんは増加しています。子宮頸がんが増加している原因は、HPVワクチン接種率の激減もありますが、頸がん検診の受診率が低いことも原因の一つです。乳がんを早期発見するためには、検診しかありませんが、子宮頸がんには、検診とワクチンという早期発見、予防する手段があります。現在も中学校1年生に接種を行う場合は、公費負担で行われています。中学校1年生以外の女性、現在子宮頸部に異形成がある女性にも効果があると言われています。是非、子宮頸がんに罹患しなくてすむようにワクチン接種、子宮頸がん検診を行うことをお勧めします。不安なこと、わからないことがあれば婦人科外来で相談をさせていただきますので受診していただきたいと思います。



病気と 予防の はなし

【生活習慣病のすすめ】



内分泌・代謝内科医師 山口佑樹



食欲の秋、お腹周りも気になる時期に近づいてきましたが、最近健診で、「コレステロールが高いです、それと体重も去年より増えてますね」と指摘された事はありませんか。

肥満には、高血圧症・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病を起こしやすい傾向があります。また一部の癌が増えやすい事も知られています。

肥満の初期～中期では症状はほとんどありませんが、進行すると色々な症状が出てきます。慢性腎不全からのむくみや透析、心筋梗塞の胸痛、脳卒中からの頭痛や麻痺も一例です。

一連の流れを、ドミノ倒しに例えて、メタボリックドミノと言われる事もあります。

若い頃には食べすぎてもお酒を飲みすぎても、何ともなかったのに、年を追うと高血圧や高血糖が起り、ドミノ倒しのように心臓や脳血管の動脈硬化が進み、最終的に心不全や脳卒中が引き起こされます。

健診で1つでも数値の異常を指摘されましたら、まだ症状のないうちに、病気を未然に防ぎませんか？



メタボリックシンドrome（メタボ）。聞いた事がある人も多いと思われます。内臓脂肪が増えて、血糖値や血圧あるいは脂質に異常がある状態です。

それぞれの病気は軽いのですが、病気が重複しますと動脈硬化のリスクが倍々に増えるため、肥満予防が大事です。

メタボは、ウエスト（お腹周り）と 次の①～③のうち2項目以上当てはまると、診断されます（右表参照）。

特に糖尿病の一歩前、予備軍のころから動脈硬化は進んでいるので注意は必要です。

病気が多いほど、相加相乗的に動脈硬化を促進して、心筋梗塞などを起こす危険性が非常に高くなります。右図のように3つ以上の病気があると、何もない場合に比べて、リスクは約30倍になります。

内臓脂肪の面積 必須	
ウエスト周囲の長さ (内臓脂肪面積 100cm以上相応)	男性 85cm以上 女性 90cm以上
上記に加えて2項目以上	
① 中性脂肪が高い かつ／または 低HDLコレステロール 血症	150mg/dl以上 40mg/dl未満
② 収縮期血圧 かつ／または 拡張期血圧	130mmHg以上 85mmHg以上
③ 空腹時血糖	110mg/dl以上

生活習慣病の治療は、ドミノ倒しの原理と同じように、初期の段階から治療して進行を食い止める事です。生活習慣病は偶然に起こるというわけではなく、肥満(特に内臓脂肪)とも大きく関わっています。

お薬の治療ももちろん必要となりますし、年齢や生活スタイルに合わせ目標体重を決め、それに目指して適正な食事量を守り、運動量を稼ぐ事も大事です。

① 食事

食べ過ぎを防ぐためにまず大事なのは、よく噛んで食べる事です。

20回以上よく噛んで食べると、ご飯もおいしくなりますし、満腹感も得られやすいです。

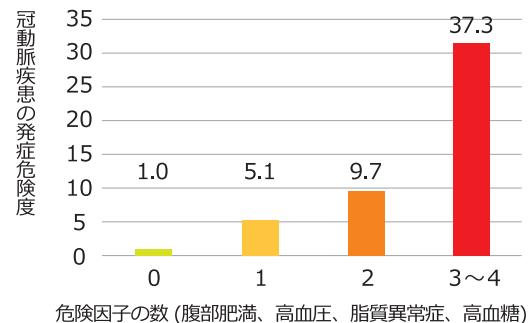
あとお酒にもカロリーがそこそこあるので、注意してください。

② 運動

TVでもよく取り上げられている有酸素運動(=ウォーキングやジョギングなど)は理想的です。まずは10分からでもいいですので、歩く習慣をつけることが肝心です。あと足腰が弱い方でも、日常の家事で体を動かしたり、仕事で忙しい方でも、1駅手前で降りて歩いたり、エレベーターの代わりに階段を使ったりする事でも立派な運動ですので、工夫してみてください。

③ 毎日体重を量ること

案外大事なのは、毎日の体重を量ることです。できれば朝ご飯前がいいです。食事運動療法がうまくいっているか、目標に近づいているかを把握するためにも、毎日の体重を記録して見える化することで、モチベーションをあげましょう。



最後に

1番大事なことは、決して人ごとではない。自分の健康状態に興味を持っていただく事です。

健康診断のお知らせが来ましたら、必ず受けてください。

そしてその結果で内科受診を勧められましたら、相談してください。

仕事や家事などで忙しく、なかなか通院できない。食事療法に取り組めない方もおられると思います。色々なライフスタイルに合わせ、私たち医療関係者も寄り添いたいと思います。

臨床研修医が行く!

初期研修医 竹下 峻希



皆さんこんにちは。初期研修医の竹下と申します。

奈良県立医科大学を卒業後、縁あって『住み続けたい街ランキング1位』香川の地で初期研修医としてのスタートを切らせていただきました。

初期研修医として1年と数ヶ月、バラエティーに富んだキャラクターで、層の厚い指導医陣、さらに個性的で切磋琢磨しあう研修医たちに囲まれ、本当に『人』に恵まれた環境で充実した研修生活を送っております。

症例においては新生児・小児・成人と幅広い年齢層を、common disease(一般的な病気)から rare disease(希少疾患)まで経験できます。こども病院ということもあり新生児・小児の症例や手技は非常に多く、蘇生・挿管など他病院ではできない手技も数多く経験できます。成人領域においても十分研鑽を積むことが出来ると思います。

救急や当直では基本的にファーストタッチでやらせていただき、上級医のフォローアップもあり非常に勉強になります。

また看護師さんなどのコメディカルの方々が皆さん優しく、とても働きやすい環境だと日々感謝しております。

先生方のキャリアプランを問わず、初期研修の場として皆さんにお勧め致します。興味がある方は、まず一度気軽に見学にお越しください。



ナース が行く！



新生児集中ケア認定看護師

木村 真美



私は現在、NICUで新生児集中ケア認定看護師として活動しています。私がこの領域の看護師を目指したきっかけは、赤ちゃんとご家族の力になりたいと思ったことが始まりでした。頑張る赤ちゃんの姿やそのご家族と接する中で人生の大切なスタートである場面に携わることができていることの重要性を感じています。そのためにたくさん知識を持ち、いつでも近くで支えられる存在でいたいと思っています。

NICUには、小さく生まれたり、疾患を持っているなどケアを必要とする赤ちゃんが入院しています。私は主にNICUに入院している赤ちゃんの成長・発達を妨げることなく、出生直後から退院まで多岐にわたり一人ひとりに合わせた看護を行うことやご家族へのサポート、そしてケアに携わるスタッフへの支援などに関わっています。

赤ちゃんはまだ言葉を使って気持ちを伝えることはできませんが、たくさんサインを送って気持ちを伝えてくれます。私が心がけていることは、そのサインを正確にキャッチすることで、赤ちゃんの持っている力を最大限に引き出し、一人ひとりに合わせた最善のケアができるよう取り組んでいくことです。加えて、その赤ちゃんが出すサインをご家族と一緒に見つけて、赤ちゃんの成長・発達の力を引き出すケアを共に行っていくことを大切にしています。また、NICUでは、医師や看護師だけでなくたくさんの職種で赤ちゃんやご家族をサポートしています。その中で、赤ちゃん・ご家族の一番近い存在の看護師の立場としてそれぞれの思いをつなげられる役割を担っていきたいと思います。

現在コロナ禍の影響もあり、面会制限を設けるをえない状況にあります。そのため、赤ちゃんを迎えるご家族も不安を持ち、悩まれることもあると思います。私たちは、ご家族がどのような気持ちも、表出できる環境作りに努めています。どんな小さな疑問でも大丈夫なのでいつでもご相談ください。赤ちゃんの力とご家族の力を最大限に引き出しながら赤ちゃんとご家族の人生のスタートをサポートしていきます。

地域医療連携病院紹介

森川整形外科病院

香川県三豊市高瀬町下勝間 1623-1

院長 森川 公一



三豊市の中央に位置する高瀬町で昭和33年に開業し、地域の皆様に支えられて60年が過ぎました。地域にお住いの皆さんに安心・安全な医療とリハビリテーションを提供し、救急告示病院として急性期医療が提供でき



る体制を整え地域医療に努めています。

現在、整形外科を中心として外科・内科など7診療科を行い、関節リウマチ・スポーツ障害による膝関節をはじめとした各関節の疾患、四肢の骨折などの外傷に対する手術を行い、看護師・理学療法士・作業療法士によりスムーズな退院にむけてリハビリテーションを提供しています。また、内科では地域の特定検診、職場での健康診断を実施、消化器疾患診療の内視鏡検査等を行ない病気の発見や生活習慣病の予防に取り組んでいます。

四国こどもとおとの医療センターには、今後も対応困難な緊急性を要する重症外傷などの疾患や、高い専門性を要する疾患に関して連携を密にし地域医療に貢献したいと考えておりますので、よろしくお願いします。

新任挨拶

善通寺看護学校副校長

山田 円

善通寺看護学校に着任し、半年が過ぎました。4月は学校入口の駐車ゲート横の満開の桜がとても綺麗で、風に舞う花びらに気持ちが和みました。今は、片道15分の通勤路でのどかな沿道景観に癒されています。

2020年以降、コロナ禍で看護学校の教育方法は大きく変わりました。授業はオンライン化が浸透し、臨地実習は一部を学内実習に置き換える等、学生が対面で学ぶ機会や臨床での実践経験が減少しています。感染流行が収束しても、以前通りの教育スタイルに戻すことは難しく、ニューノーマルな転換・構築を図る知恵と行動力が教員にも学生にも必要になってきます。コロナウイルスが形を変えていくように、私たちも柔軟に機敏に教育の形を変えながら、教育の質を低下させないようにする教育力、人を育てる力がより一層求められているのだと思います。

また、2022年には10年ぶりに看護師養成教育のカリキュラムが改正されます。急速に地域包括ケアシステム構築が進む中、地域とのつながりを意識し、地域の中で暮らす人々と“共に在る”ことを学び、互助の精神をもって役割遂行できる看護師の育成が求められています。学生には、日頃から些細なこと、平凡と思われることを疎かにしない心がけを大事にし、看護専門職としての品格と徳を備えた人としての成長を期待します。

これからも地域から信頼され必要とされる看護学校としての存在意義が示せるよう、より一層努力していきたいと思います。院内外の講師、実習指導者、そして地域の皆様には、今後ともご協力とご支援くださいますよう、どうぞよろしくお願い致します。

バーチャル病院見学

只今、ホームページにて病院内を見学できる動画を公開しております!!

現在、当院では、新型コロナウイルスの影響により、ご来院を制限させていただいております。

本来でしたら、ご来院いただき見学していただきたいところですが、皆さんにはご期待に応えられず、大変申し訳なく思っております。

そこで少しでも当院のことを知りたい方、「バーチャル病院見学」の動画を作成いたしました。普段入れないところや、見られないところもありますので、ぜひこの機会にご覧ください☆



- 広報誌「こもれび通信」
- コラム「研修医が行く！」
- JOLISH
- バーチャル病院見学

■ 地域医療支援病院の承認に伴い『選定療養費』の一部が変わります（2021年8月27日）

■ 診療科のご紹介（おとな）を更新しました（2021年8月2日）

■ 診療科のご紹介（こどもママ）を更新しました（2021年8月2日）

■ 外来診療の変更をしました（2021年7月30日）

■ 2021年度病院フェスティバル中止のお知らせ（2021年7月28日）

□ 一覧

新着情報

■ 2021年9月8日 令和3年度慢性疼痛講演会のお知らせ（2021年10月5日）

診療科のご紹介

■ 2021年9月2日 漢治也医師が四国新聞に掲載されました（2021年8月29日）

当院について

■ 2021年8月12日 タイの国際学会に参加しました（2021年8月10日）

TOPICS

■ 2021年7月28日 夏休みお楽しみイベント

TOPICS

■ 2021年7月9日 杉野政城医師がJapan Pediatric Society (JPS)/SPR Fellow's Exchange Awardを受賞

TOPICS





当院のサービス向上に 向けた取組み

当院では、医療サービスの質の向上を図るため「医療サービス向上推進委員会」が組織されています。みんなが過ごしやすい病院環境を整えるために患者さんからのご意見や職員からの要望をもとに対応を検討しています。この医療サービス向上推進委員会から提案された大きな目標を達成するために各職場の代表者が集まつた「サービスリーダー会」があります。今回はそのサービスリーダー会の活動を紹介します。

患者さんなどから寄せられるご意見で、お褒めのご意見を頂くこともありますが、一方で、「職員の連携が足りていない」とことや「職員の対応に不快になる」といったご意見を頂くこともあります。建物や設備などのハーフ面の環境だけではなく、接遇が病院環境においていかに大切なことを考えるきっかけになりました。そこでサービスリーダー会の今年度の取組として「挨拶をしっかりとするとする」としました。

この取組みは、だれか一部の人が頑張ればできるものではなく、職員全体で取り組むべきことなので、サービスリーダー会では、職員の一人ひとりに伝わり、みんなで頑張っていけることを目指して行動計画を立案しています。最初の取組は、職員の挨拶に対する意識を知るために「職員どうして挨拶ができると思いますか?」という調査を行うこととしました。少しでも意識調査を実施していることに興味を持つもらうために、職員通用口に興味を引くような投票箱を準備して、サービスリーダーが紙粘土を丸めて作成した「希望の種」をYESもしくはNOに投票してもらいました。その後の取組は、病院幹部職員及び各職場長の協力のもと、毎朝、職員通用口でタスキをかけて挨拶運動を行いました。

意識調査への投票数や投票結果については、現在サービスリーダー会で検討していて、次の行動計画についてみんなで意見を交わしながら進めています。道半ばの取組ですので、また機会があれば「みんなで頑張ってますよ」と報告ができるようになりたいと思っています。職員通用口でのタスキをかけての挨拶では5日間と短期間ではありましたが、朝からお互いに声を掛け合って、これまでにはなかった時間が少し共有できたと思っています。

当院には約1,200名の職員が在職していて、それぞれの職種がより良い医療を提供するとともに「この病院を選んでよかった」と思って頂けるよう努めています。サービスリーダー会では、職種を超えて共通の認識を持ち、みんなで過ごしやすい病院環境を築けるような計画を考え、行動に移してまいります。



おしゃらせ



この度、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、例年秋に開催しております四国こどもとおとなの医療センター主催「病院フェスティバル」の2021年度開催を中止することを決定致しました。

ご参加いただくことを楽しみにされていた患者様並びに地域住民の皆様には誠に心苦しい限りではございますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

栄養士から
いいはなしvol.
6

食事で骨を健康にしよう



推薦される食品

- カルシウムを多く含む食品
(牛乳・乳製品、小魚、緑黄色野菜、大豆・大豆製品)
- ビタミンDを多く含む食品
(魚類、きのこ類)
- ビタミンKを多く含む食品
(納豆、緑黄色野菜)
- 果物、野菜
- たんぱく質
(肉、魚、卵、豆、牛乳・乳製品)

過剰摂取を避けた方がよい食品

- リンを多く含む食品
(加工食品、一部の清涼飲料水)
- 食塩
- カフェインを多く含む食品
(コーヒー、紅茶)
- アルコール



骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン2015年版より抜粋

新型コロナウイルス感染拡大で新しい生活様式になり、自宅で過ごすことも多くなってきています。そのため、運動不足により筋力や骨の強度も低下し、転びやすくなり骨折のリスクも高まっていると言われています。また日光浴の減少により骨に必要なビタミンDも活性しにくくなっています。骨の健康のために運動や日光浴だけではなく食事も大きく関わっています。

骨の健康のために、骨の主成分であるカルシウムが大切なことは有名ですが、骨量や筋力の維持に必要なたんぱく質、腸管からのカルシウムの吸収を促進するビタミンDやカルシウムを骨に沈着させるオステオカルシンの活性に関するビタミンKなど多くの栄養素が必要です。いろいろな食品からなる栄養バランスの良い食事が骨にとっても理想的です。そのためには日々の食事を主食・主菜・副菜をそろえて食べるようになります。また骨の健康に推薦される食品と過剰摂取を避けた方がよい食品をまとめてみましたので参考にしてみてください。新しい生活様式の中、食事で骨の健康を保つようにしましょう。

カルシウムたっぷり☆鮭の米粉グラタン

おすすめレシピ

[材料(1人分)]

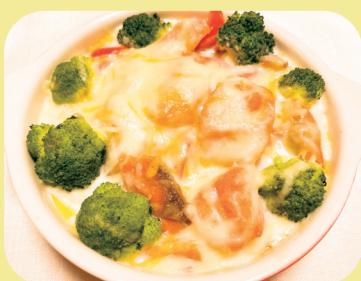
鮭の米粉グラタン

- ・生鮭…1/2切れ
- ・じゃがいも…10g
- ・たまねぎ…15g
- ・まいたけ…10g
- ・塩…少々
- ・胡椒…少々
- ・ブロッコリー…10g
- ・パプリカ…10g
- ・オリーブ油…5g
- ・塩…少々
- ・胡椒…少々
- ・とろけるチーズ…10g



栄養量(1人分)

- エネルギー : 358 kcal
たんぱく質 : 21.3 g
脂 質 : 16.8 g
カルシウム : 225 mg
塩 分 : 2.2 g



米粉ホワイトソース

- ・米粉…10g
- ・牛乳…120ml
- ・バター…3g
- ・顆粒コンソメ…3g
- ・塩…少々
- ・胡椒…少々



- ① 米粉と牛乳をしっかりと混ぜ、鍋に入れ弱火で混ぜながら加熱する。
- ② ①にとろみがついたら、バター、顆粒コンソメ、塩、胡椒を入れて混ぜる。
- ③ 生鮭を一口大に切り、塩をふりかけ下味をつける。
- ④ 加熱したフライパンにオリーブ油を入れ、③の生鮭に火を通す。
※この時鮭に米粉をまぶして焼くとよりおいしくなります。
- ⑤ ④焼いた鮭を取り出し、そのフライパンにスライスした玉ねぎ、一口大に切ったまいたけを入れ、しんなりするまで炒め、塩、胡椒で味をととのえる。
- ⑥ じゃがいもはスライスし、レンジでやわらかくなるまで加熱する。
- ⑦ ブロッコリー、パプリカは食べやすい大きさに切り、レンジでやわらかくなるまで加熱する。
- ⑧ 耐熱皿に⑥のじゃがいもを敷き詰め、⑤をのせ、②のホワイトソースをかける。その上に④の鮭、⑦のブロッコリーやパプリカを並べ、とろけるチーズをかける。
- ⑨ 200°Cに予熱したオーブンで10分程度焼く。

成育外来診療表

令和3年10月現在

科別		室番	月	火	水	木	金
C1	小児科		午前	おかだ たかふみ 岡田 隆文	やまと まとし 山戸 聰史	ながい こうぞう 永井 功造	いわい つやこ 岩井 艶子
				よこやま あきと 横山 明人	うえつき げんいち 植月 元一	あかし みく 明石 未来	どひ ゆみ 土肥 由美
	喘息・アレルギー	予約	午前		木下あゆみ		木下あゆみ
			午後		平場一美		
	育児支援外来	予約		木下あゆみ		木下あゆみ	
	腎臓内科	予約	午前				完全予約 岩城拓磨(第2・4)
	血液		午後		永井功造	岩井艶子	永井功造
	神経内科	予約	午後	藤井朋洋(再診のみ) 土肥由美	永井盛博(再診のみ) 植月元一	土肥由美	永井盛博(再診のみ) 藤井朋洋(第2・4再診のみ)
	感染症内科	予約	午前				岡田隆文
	内分泌・糖尿病	予約	午後	完全予約 横田一郎			完全予約 横田一郎
C2	代謝異常	予約	午後		伊藤徳道		
	予防接種	予約	午後	小児科(C3)で予約受付：火曜日(14時～) 岡田隆文			
	摂食嚥下外来	完全予約	午後	小児科(C1)で予約受付：月3回(不定期) 綾野理加			
C3	児童精神科	予約	午前	なかどい よしひろ 中土井 芳弘	ふくま まつもと 福間・松本	ふくま りょうすけ 福間 亮介	まつもと なかどい みやうち 松本・中土井・宮内
			午後	まつもと なかどい 松本・中土井	ふくま りょうすけ 福間 亮介	なかどい よしひろ 中土井 芳弘	まつもと みやうち 松本・宮内
	心理検査室	予約		岸本・横田・森本			ふくま りょうすけ 福間 亮介
C4	外科	予約	午前	にい あきら 新居 章	いわむら よしのぶ 岩村 喜信	手術	あさい たけし 浅井 武
			午後	あさい たけし 浅井 武	—	手術	にい あきら 新居 章
	形成外科	予約	午前	手術	まつお しんじ 松尾 伸二(レーザー)	—	まつお なかがわまい 松尾・中川舞
			午後	手術	—	—	手術
	眼科	予約	午前	こぎそ まさひろ 小木曾 正博	—	—	こぎそ まさひろ 小木曾 正博
			午後	(第1・3・5) 小木曾 正博	手術	手術	こぎそ まさひろ 小木曾 正博
	脳神経外科		午前	手術	たにぐち ひでかず 谷口 秀和	こやま ひろし 小山 広士	たにぐち ひでかず (第2のみ) 完全予約 夫 敬憲
	心臓血管外科	予約	午後	くに ようすけ 久吳 洋介	—	かわひと ともひさ 川人 智久	—
	整形外科		午前	とびうめ さちこ よこい 飛梅 祥子・横井	とびうめ さちこ よこい 飛梅 祥子・横井	よこい ひろみち 横井 広道	よこい ひろみち 横井 広道
	耳鼻咽喉科	完全予約		—	—	—	難聴外来のみ
A7	循環器内科	予約	午前	てらだ みやぎ 寺田・宮城	おおにしたつや 大西 達也	てらだ かずや 寺田 一也	みやぎ ゆういち 宮城 雄一
			午後	おおにしたつや 大西 達也	おおにしたつや 大西 達也	てらだ かずや 寺田 一也	みやぎ ゆういち 宮城 雄一
	胎児心臓病外来	予約	午前		てらだ かずや 寺田 一也		てらだ かずや 寺田 一也
C5	神経・けいれん外来	予約	午後				西山逸子
	キャリーオーバー・脳神経外科	予約				中川義信	
	泌尿器科(二分脊椎)	予約	午後	脳外科外来で予約受付：月1回 第1月曜日 午後 高橋 正幸			
	産科	予約	午前	もりね みきお 森根 幹生	一ヶ月健診	もりね みきお 森根 幹生	もりね みきお 森根 幹生
			午後	はやし あき 林 亜紀		たちはな あやか 立花 綾香	はやし あき 林 亜紀
D1	妊娠とくすり	予約	午後	こんどう あかね 近藤 朱音	胎児外来 多胎外来 (2週間健診・母乳外来)	たちばな あやか 立花 綾香	まえだ かずひさ 前田 和寿
						担当医	こんどう あかね 近藤 朱音
A7	思春期女性外来	予約		—	—	(10時～15時)	—
	不妊外来	予約	午前	ひのきお けんじ 檜尾 健二	—	きよかわ まちこ 清川 麻知子	—
			午後	ひのきお けんじ 檜尾 健二	ひのきお けんじ 檜尾 健二	きよかわ まちこ 清川 麻知子	ひのきお けんじ 檜尾 健二
	遺伝カウンセリング	完全予約	午前	近藤朱音	岩井・前田	前田和寿	前田和寿
C5			午後	(第2.4)前田(第1.3.5)岩井	前田和寿	近藤朱音	岩井艶子
	遺伝フォローアップ	完全予約	午後			第4/午後 (完全予約制) 近藤・岡本	
	生後1ヶ月健診	予約	午前		中野 彰子		中野 彰子
	未熟児 フォローアップ外来	予約	午後	くぼい とおる 久保井 徹	久保井 徹	なかの あきこ 中野彰子	川口 菜奈(第1・3・5) 杉野 政城(第2・4)
D1	児童心療内科・ 児童心療精神科	予約	午前	(心理療法)牛田美幸	(心理療法)牛田美幸	牛田美幸	(心理療法)牛田美幸
			午後	(心理療法)牛田美幸	牛田美幸	牛田美幸	(心理療法)牛田美幸
	市町村健診			(月)善通寺市 4ヶ月健診(予約制) (木)善通寺市・琴平町	1歳6ヶ月・3歳6ヶ月健診(事前案内)	(金)善通寺市	5歳児健診(事前案内)
●受付時間 一般外来 8:30～11:00 専門外来 8:30～11:00 12:30～15:00		●診察時間 午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:00		●急患は、この限りではありません。 (急患は昼夜診療・年中無休) ●診療時間等は急患などの関係で変更する場合があります。			
※ 【一部の診療科を除く】				●手術・検査及び学会等へ出席のため、担当医師が不在・変更となることがあります。 ●セカンドオピニオン外来は、随時予約が必要です。			

■は専門外来

成人外来診療表

令和3年10月現在

科別	室番	月	火	水	木	金
A2 総合診療(内科)	2 午前	ふくだ のぶお 福田信夫	休診	やまぐち ゆうき 山口佑樹	むらき しょう 村木翔	ふくだ のぶお 福田信夫
	4 午前	ふじい ゆかり 藤井由香里	ふじい ゆかり 藤井由香里	ふじい ゆかり 藤井由香里	休診	やまぐち ゆうき 山口佑樹(10/15休診)
A2 消化器内科	1 午前	はやし とおる 林亭	むらき しょう 村木翔	てづか かずひろ 手束一博	はやし とおる 林亭	てづか かずひろ 手束一博
A2 呼吸器内科	3 午前	—	—	高松市立みんなの病院医師	—	10/15 午前 予約 なかむら ひろゆきのみ 中村洋之
A2 リウマチ外来	4	—	—	—	—	10時~ のがみ 野上みか
A3 循環器内科	7 午前	たけだに よしお 竹谷善雄	たかぎ えり 高木恵理	ふじさわ かずとし 藤澤一俊	はらとも や 原知也	たけだに よしお 竹谷善雄
	8 午前	—	—	—	—	こじま よしひろ 小島義裕 (△-スメーク-外来は10/1)
A1 外科	1 午前	かじかわ あいいちろう 梶川愛一郎	たぶち ひろし 田渕寛	よしだ ひいら 吉田沖	たぶち ひろし 田渕寛	かじかわ あいいちろう 梶川愛一郎
	3	てるた しようま 照田翔馬	みなと たくや 湊拓也	たかすぎ はるか 高杉遙	てるた しようま 照田翔馬	みなと たくや 湊拓也
A3 心臓血管外科	午前	手術	(予約のみ) やすた おさむ (末梢血管) 安田理	手術	吉田 誉	しもえ やすし 下江安司
	午後	手術	よしだ ほまれ (大動脈) 吉田 誉	手術	—	—
A3 脳神経外科	午前	手術(紹介要相談)	おおきた しんや 大北真哉	おおきた しんや (予約のみ) 大北真哉	はぎの ひろたか 萩野寛隆	手術
	午後	—	—	(第3のみ) 完全予約 多田惠曜	—	—
A1 呼吸器外科	午後	—	—	ちようそんす 張性洙	—	—
A4 整形外科	2	ひがしの こうさく (予約のみ) 東野恒作 (脊椎専門)	もりかわ えいじ 森川栄士	とびうめ さちこ 飛梅祥子	森川栄士	とびうめ さちこ 飛梅祥子
	3 午前	—	ささ たかひろ 佐々貴啓	—	ささ たかひろ 佐々貴啓	ひがしの こうさく (脊椎専門) 東野恒作
	4 午後	予約のみ 藤内武春	—	—	—	—
A4 いたみ外来	4 午前	—	かわさき もとひろ 川崎元敬	—	かわさき もとひろ 川崎元敬	—
A4 リハビリテーション科(3階リハビリセンター内)	午前	川崎元敬	川崎元敬	川崎元敬	川崎元敬	—
A1 皮膚科	5 午前	なかじま みよ 中島美世	—	—	にき まりこ 仁木真理子	—
	午後	—	(第2) たいにち てるき 大日輝記 (第1.3.5) 岩田昌史	—	—	—
A6 形成外科	午前	手術	—	まつお なががわまい 松尾・中川舞	—	手術
	午後	手術	—	美容レーザー	—	14時~ まつお しんじ 松尾伸二
A6 泌尿器科	5 午前	せと だいすけ 濑戸太介	せと だいすけ 濑戸太介	かこう かずのぶ 甲藤和伸	いちはら こうき 市原興基	いちはら こうき 市原興基
A7 婦人科	1 午前	まえだ かずひさ 前田和寿	こんどう あかな 近藤朱音	はやし あき 林亜紀	たしばな あやか 立花綾香	たしばな あやか 立花綾香
A7 遺伝カウンセリング*	午前	こんどう あかね 近藤朱音	いわい まえだ 岩井・前田	まえだ かずひさ 前田和寿	まえだ かずひさ 前田和寿	—
	午後	(第2.4) 前田和寿 (第1.3.5) 岩井艶子	まえだ かずひさ 前田和寿	こんどう あかね 近藤朱音	いわい つやこ 岩井艶子	—
遺伝フォローアップ*	3 午後	—	—	第4/午後 (完全予約制) 近藤・岡本	—	—
A6 眼科	1 午前	—	こぎそ まさひろ 小木曾正博	こぎそ まさひろ 小木曾正博	こぎそ まさひろ 小木曾正博	—
	2	—	—	香川大学医師	—	—
	午後	第2.4 (予約のみ) こぎそ まさひろ 小木曾正博	手術	手術	こぎそ まさひろ (予約のみ) 小木曾正博	—
A6 耳鼻咽喉科	8	—	—	10時~ 徳島大学医師	—	—
C1 摂食嚥下外来	午前	小児科(C1)で予約受付: 月3回(不定期) 綾野理加	—	—	—	—
A4 放射線治療	午前	しばた とおる 柴田徹	—	—	—	—
放射線科		いとう せんり おかだ じゅん 井藤千里/岡田隼	いとう せんり おかだ じゅん 井藤千里/岡田隼	いとう せんり おかだ じゅん 井藤千里/岡田隼	いとう せんり おかだ じゅん 井藤千里/岡田隼	いとう せんり おかだ じゅん 井藤千里/岡田隼
D1 歯科口腔外科	午前	いわさき あきのり 岩崎昭憲	—	—	—	いわさき あきのり 岩崎昭憲

●受付時間 一般外来 8:30~11:00

●診察時間 9:00~17:00

●急患は、この限りではありません。(急患は昼夜診療・年中無休)

※【一部の診療科を除く】●診療時間等は急患などの関係でずれる場合があります。

●手術・検査及び学会等へ出席のため、担当医師が不在・変更となることがあります。

受付時間

月曜日～金曜日

一般外来

8:30～11:00

専門外来

午前 8:30～11:00

午後 12:30～15:00

(一部の診療科を除く)

診療時間

月曜日～金曜日

9:00～17:00

午前 9:00～12:30

午後 13:30～17:00

(一部の診療科を除く)

休診日

土曜日・日曜日・祝日

年末年始(12/29～1/3)

※救急患者は除く

面会時間

平日 11:00～20:00

土日祝 11:00～20:00

※現在新型コロナウイルス感染症予防対策として面会制限をしております。

詳しくはホームページをご覧ください。

発行日 ● 令和3年10月1日

発行者 ● 横田一郎

編集委員 ● 前田和寿

理念

私たち
あたたかいこころと
思いやりを持って
いつもみなさまと共に
あゆみます

**療育指導室だより****夏のイベントについて**

重症心身障害児(者)病棟では7月に「オリンピック2020～in四国こどもとおとの医療センター」を開幕し、聖火リレーやボッチャ、新聞紙綱引きで日本の金メダルラッシュに沸いた東京オリンピックに負けないくらいの熱戦を繰り広げました。

また、学齢児さんを対象に「夏だ!休みだ!キャンプへ行こう!」をテーマにキャンプファイヤーを囲み、「キャンプだ、ほい!」を皆で歌いました。まだまだ暑い日は続きそうですが…この夏もまたひとつ、楽しい思い出をつくることができました。

保育士 西尾 智美

**成育病棟の保育について**

当院の成育病棟には保育士が配置されています。

保育士は入院されている患児さんやそのご家族が安心して入院生活を過ごせるよう、体調に合わせて遊び等の関わりを行っています。

入院が長期になる患児さんへは季節に応じた行事、誕生日会等を病棟スタッフと一緒に祝いすることで一人ひとりのアニバーサリーを大切にしています。

患児さんに寄り添い、入院によって抱えている色々な想いを汲み取りながら関わっていきたいと思います。

保育士 藤井 明日香



独立行政法人 国立病院機構

四国こどもとおとの医療センター

〒765-8507 善通寺市仙遊町2-1-1

TEL 0877-62-1000

<https://shikoku-mc.hosp.go.jp>

交通機関 ▼善通寺I.Cより車で5分

▼JR土讃線善通寺駅下車徒歩25分

