

こもれび 通信

Shikoku Medical Center for Children and Adults

2021.07
vol.32

四国こどもとおとな

<https://shikoku-mc.hosp.go.jp>

独立行政法人 国立病院機構
四国こどもとおとなの医療センター

光と影、人物と植物、バランスを保ちながら循環する命の恵が、

全ての人をこもれびのようにやさしく包み込みますように…

新型コロナウイルス対策と ワクチン接種

四国こどもとおとなの医療センター
副院長 梶川愛一郎



2月に大坂なおみ選手が全豪オープンテニスで2度目の優勝を遂げました。この大会の参加者は政府指定のホテルに2週間隔離され、廊下を走ることも許されなかったそうです。皆さんはオーストラリア政府のこの対応をどう思いましたか？

5月28日現在、オーストラリアの感染者数は30,063人、死者数910人となっています。人口が約5倍の日本に当てはめると感染者数150,315人、死者4,550人ということになります。日本の実データでは同日の感染確認累計738,484人、死者12,840人と発表されていることから、人口当たりの感染者数はオーストラリアの4.9倍、死者数は2.8倍に上っています。この違いはどこから来るのでしょうか？前述の入国管理とともに全豪オープンが開催されたメルボルンがあるヴィクトリア州では、4度にわたるロックダウンが実施され、不要不急の外出には罰金まで科すという厳しい対策がとられました。日本のお願レベルとまで言われる「緊急事態宣言」の効果は不十分で、3回目の宣言はなかなか解除されそうにありません。一方で、日本より感染者が未だに多く出ているのにもかかわらず、米国や英国では規制解除の動きが拡がりつつあります。米国では少なくとも1回目のワクチン接種が国民の50%に行われ、英国では57%に接種されています。これにより1日の新規感染者数がピーク時の1/10以下に減少したのが、規制緩和の根拠になっているのではないのでしょうか。やはり今回のコロナウイルスの封じ込めはワクチン接種にかかっているものと思われます。

ところで、ワクチン接種の遅れから、日本がワクチン後進国であることが世間に知れ渡りました。日本では1970年代以降、予防接種後の死亡や障害が社会

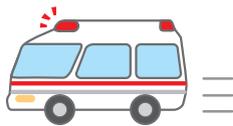
問題となりました。多くのメディアが被害者の悲惨な状況を報道したこともあって、子どもにワクチンを受けさせたくない、ワクチンは怖いものだという考えが広まりました。

新型コロナ対策として3密を避けマスクの着用が日常化したおかげで、昨シーズンはインフルエンザの流行が見られませんでした。同じ対策をしているにもかかわらず、新型コロナが抑制できないのは、発症2日前から感染力があるため、発症前の無症状の人からでも移ってしまうのが一因と思われます。このため、従来の感染対策では不十分と言わざるを得ないのです。感染拡大防止の切り札となるのはワクチン接種であり、WHO(世界保健機関)は『集団免疫を獲得するには70%以上の人にワクチン接種が必要である』と発表しています。

ワクチンの効果については感染予防の効果判定が難しいため、発症予防の効果で有効性が判定されています。ワクチンを受けた人が受けていない人よりも、新型コロナウイルス感染症を発症した人が少ないということが分かっています。現在、接種が行われているファイザー社製ワクチンの発症予防効果は約95%と報告されています。ちなみにインフルエンザワクチンの有効性は約60%とされています。高齢者はワクチン接種に積極的な方が多いようですが、今後問題となるのはワクチンアレルギーともいえる世代の接種です。「子どもにはワクチンを打たせたくない」あるいは「ワクチン接種の経験があまりない」といった20~50歳代の社会活動が活発な世代に、積極的なワクチン接種をお願いして筆を下ろします。

病気と
予防の
はなし

転ばぬ先の杖
シニア世代の頭のケガ



脳神経外科医長

大北 真哉



ある日の救急外来

「はやく、急いでCT検査だっ!!」「緊急オペだ。スタッフを招集しろ!!」
救急車で運ばれてくる方の中には、頭にひどいケガを負われた方がいらっしゃいます。スタッフと協力し、急いで検査や治療を行っていきます。時には大きな手術になることもあります。ですので、前述のような緊迫したセリフが飛ぶこともあります。患者さんを助けたい、元気になってほしいそのために私たちは働いています。

頭のケガはなぜするの?

さて、頭のケガの主な原因は何だと思われますか?もしもそれが予防できるとしたらどうでしょうか?救急車で運ばれることや痛い思いをすることが減ると思いませんか。

頭のケガには様々な原因がありますが、65歳以上の重症頭部外傷に限って言うと、転倒・転落が半数以上と多くを占めています。重症の頭のケガと聞くと、激しい交通事故などが思い浮かぶかもしれませんが、ですが、あなたのお家や、近所の散歩道でこける、階段からズッコケるなど日常生活でありえそうなことが多いのです。転ぶ原因は住宅、道など環境によるもの、運動不足やふらつきなどご自身の状態によるものなどが挙げられます。と、いうことは環境や体調を整えることが転倒を予防することになります。今回は運動とお薬の観点から転倒予防のお話をします。



こけないための運動とは?

バランスを保ち、ふらふらしないためには下半身を鍛えなければなりません。例えばウォーキングなどが思い浮かぶでしょうか。ですが、意外なことにウォーキングの転倒予防の効果は、はっきりしていません(ウォーキングには脂肪燃焼や生活習慣病の予防効果はありますので誤解がないように)。では、こけないためには、どのような運動をすればよいのでしょうか。スクワットや片足立ち運動が推奨されています。足腰が弱くスクワットがきつい方には椅子からの立ち上がり運動もおすすです。こけないように机に手を添えて、ゆっくり立ち上がる、または片足立ちをする。それを繰り返してみてください。新型コロナウイルス感染症のため、外出の機会が減っていると思います。筋力が落ちやすい状況ですので、お家でできる運動をしてみてください。



≡ 転倒リスクのあるお薬とは？ ≡

病気を治療するためのお薬ですが、なかには転倒のリスクが高まるものもあります。お薬により、ふらつとすること、ぼんやりすることがあります。血圧のお薬や、睡眠薬、痛み止め等のお薬にはそのような作用がでることがあります(すべてのお薬ではありませんよ)。ふらつく、歩きにくい、活動性が低下しているなどの症状がある場合、現在内服中のお薬によるものかもしれません。かかりつけ医の先生や薬剤師に相談し、お薬を見直してみましょう。

※ここで重要なのは、お薬は恐ろしいぞ、と怖がらせているわけではありません。「健康維持に必要なお薬だから飲む。だけど注意は必要だ」ということです。例えば、便利な自動車も運転を誤ると怖い事故につながります。だから、「車の運転は危険」「車の運転は全面禁止」とはなりませんよね。生活に車は必要ですから。危なくないよう、注意深い運転をしたり、定期点検をしたりします。同じく、飲まれているお薬も健康を保つためには必要なもの。だからこそ注意して服用し、気になるときは専門知識を持つ医師や薬剤師に相談することが大切です。

≡ こけた後の対応はどうすればいいの？ はじめは元気でも…。 ≡

こけて頭を打ち、はじめはけろりとしていても、しばらくのうちにしゃべらなくなり、意識が低下し、状態がどんどん悪くなることがあります。打撲した当初は何ともないのですが、時間が経つと頭の中に出血する場合があります。特にご高齢の方は、頭を打った直後は元気そうでも、注意深く様子を見守ること、医療機関を受診することが必要となります。加えて、脳梗塞や心筋梗塞などの病気で血液をサラサラにするお薬を飲んでいる方は、こけると頭で出血が多くなりやすいといわれています。かるいケガと思われず、医療機関にご相談ください。

≡ まとめ ≡



シニアの方は日常生活の中で転倒・転落によって頭に重度のケガを負いやすい。
椅子立ち上がり運動や片足立ち運動が転倒予防に効果的。
お薬を内服され、ふらつく方は、かかりつけ医の先生や薬剤師にご相談を。
頭を打った直後はお元気でも、後から悪くなることがある。
血液をサラサラにするお薬を飲んでいる方は重症化しやすい。
頭を打った時には医療機関にご相談を。

臨床研修医だより

初期研修医 藤井 慎一



初めまして、臨床研修医2年目の藤井慎一と申します。奈良県・大阪府で育ち、昨年より香川県民となりました。香川県の印象は、晴れの日が多く過ごしやすく、緑が多く、海も近くにあり自然豊かな土地だということです。

子供を診る機会が多い病院で働きたいと思ったことがきっかけで、当院まで来ました。実際、1年ほど当院で働かせて頂いて子供たちと関わる機会は多く、指導医の先生方や他職種の方に様々な角度から教えて頂けるのはかなり貴重な経験だと思っております。

また小児科以外の分野でも学ぶ機会はとても多く、日々知識や技術不足を痛感しております。

残り1年間様々な科を回る中で、多くの事を吸収できるよう励んでまいりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

地域連携病院紹介

医療法人 ブルースカイ
松井病院

観音寺市村黒町739番地
理事長 松井 孝嘉

松井病院は、大平首相の田園都市構想に共鳴して、1988年瀬戸大橋完成と同時に松井脳神経外科病院開設が始まります。1992年に深田病院と併合し、脳卒中死やムチウチ等による不定愁訴、認知症、寝たきりを香川県からなくすというスローガンを掲げて松井病院が誕生しました。

現在は脳神経外科を中心として、内科、眼科、泌尿器科、心臓血管外科、その他複数の診療科を

そろえております。放射線検査では320列 CT、3T の MRIが稼動して地域医療機関の先生方からの検査予約も受けております。病棟の特徴として「一般病棟、地域包括ケア病棟、医療療養病棟、介護療養型医療施設、回復期リハビリテーション病棟」、この5つを備えております。総計253床のケアミックス病院として、西讃地域に根ざした医療を目指しております。また隣には認知症専門棟のある老人保健施設とグループホームを併設しており、介護保険施設と介護サービスの提供も行っております。

2025年の団塊の世代、その後期高齢化が目の前に迫ってきております。連携して、医療・介護に今後も貢献したいと考えておりますので、宜しくお願いします。



新任挨拶

薬剤部長 山本 宏

令和3年4月に岡山医療センターから四国こどもとおとなの医療センターに赴任してまいりました、薬剤部長の山本宏です。私は昭和61年に当院の前身である善通寺病院で採用されました。さらに、平成25年に善通寺病院と香川小児病院が統合する時も勤務をさせていただき、当院はたいへん思い出の多い施設です。

私が入職をした昭和61年当時の薬剤師には、正確に医薬品を調剤することを特に求められていました。今では調剤に加えて患者さんとお話をさせていただきながら、医薬品の適正な使用と副作用発現の回避に努めるなど、求められる仕事の内容が広がっております。近年の医薬品は、その治療効果が高まってきた一方で副作用や飲み合わせに注意すべきことが増え、医薬品を飲むタイミングが複雑なものもあります。これらの医薬品が安全にかつ効果的に使用され、患者さんが安心して使用できるように、病院内では薬剤師もチーム医療に参加をし、薬剤の専門家としての職能を発揮しています。

今後は、患者さんが退院されたあと、在宅での薬物治療においても困ることがないように、他の医療施設や保険薬局との連携をさらに推し進めていきたいと思っております。薬剤師は調剤室だけでなく外来や病棟でも業務をおこなっておりますので、お気軽に声をかけてください。また、職員みんなで医薬品の適正使用に努めていきたいと考えておりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。



当院では、患者さんへより質の高いケアの提供を目指し、その一環として「排泄ケア」に取り組んでいます。排泄機能低下などにより、介助が必要となった方を支援するために、皮膚排泄ケア認定看護師と共に病棟看護師も奮闘しています。今回、そのケアの向上としておむつ製品を変更し、おむつに関するスペシャリストを育成しました。患者さんの傍で声を聴きながら支援を進めています。

6階東病棟（整形外科病棟）看護師 TENA マイスター

吉良綾乃

2021年度より使用のおむつを、TENA製品のおむつへ変更しました。今までのものに比べ吸収性が良く、1日に10～12回程度の交換から、3～4回の交換になりました。患者さんの中には、おむつ交換をするたびに「恥ずかしい」「申し訳ない」と感じている方もおられます。しかし、おむつ交換の回数を減らせたことでストレスの軽減につながっていると感じています。また、痛みに耐えながらおむつ交換をしたり、交換回数が多いために睡眠を妨げたりすることも少なくなりました。そして、何より、おむつ交換にかかる時間が短くなったことで、患者さんに関わる時間が増やせたことは大きいと感じています。

6階東病棟では、排泄のパターンやリハビリの進み具合をスタッフと話し合いながら、患者さん一人ひとりに合ったおむつの選択をおこなっています。

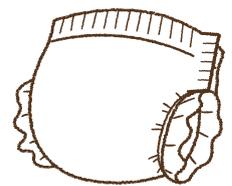
今までの環境と違う入院生活でストレスを抱えている患者さんに、少しでも軽減できるよう努力していきたいと思っています。



循環器病・脳卒中センター 看護師 TENA マイスター

塩尻融子

排泄は生きていく中で欠かすことのできない生理的現象ですが、病気によっておむつ排泄を余儀なくされる状況になる場合もあります。その際、おむつを使用するだけでも羞恥心を伴いますが、他人に交換されることはさらに自尊心へ影響が生じると思います。その羞恥心に配慮した今回のおむつの今までの違いは、おむつの外側にラインがあることで排泄の有無が確認でき、不必要におむつ内の確認をする必要がなくなったところです。確認回数が減ったことで、患者さんの羞恥心への配慮につながったと感じています。このことが今までは違う大きなポイントです。今後も患者さんの思いに寄り添っていけるよう関わっていきたくです。



ちょっと

栄養士から
いいはなしvol.
5

災害時に役立つポリ袋クッキング



食品用「高密度ポリエチレン」と表記されているものが最適ですが、ポリエチレンとしか表記されていない場合は、「湯せん調理に対応」「熱湯ボイルできる」などと表記されているものや、半透明「シャカシャカ」タイプで、耐熱温度110℃以上のものを選びましょう。

ポリ袋はどんなものがいいの？

これまでの災害では、交通ルートが遮断され、何日も「陸の孤島」になってしまった地域や建物もありました。備蓄した食品を定期的に消費し、食べた分だけ買い足していく方法（ローリングストック）で、普段から乾物や缶詰、レトルト食品を常備しておくといいでしょつ。

今回ご紹介するのは、お湯が沸かせれば調理できるポリ袋を使った調理法です。カセットコンロと鍋、水とポリ袋があれば、温かくおいしい食事が簡単に作ることができ、洗い物をする必要もありません。

豪雨・台風・地震など大きな災害に見舞われると、普段、あたりまえに使っているものが、使用できなくなることを想定しておかなければなりません。停電になると炊飯器・IHヒーター・湯沸かしポットなどの調理機器はもろろんのこと、冷蔵庫・電子レンジも使用できませんし、断水になると調理器具なども洗えなくなります。そんなときのために、カセットコンロや七輪など、お湯を沸かす方法を普段から確保しておくことが必要です。

★ ローリングストックになる食材 ★

主食

となる食材
(炭水化物を多く含む)

米・米粉・小麦粉・雑穀・乾麺・パックもち・クラッカー・ラスク・春雨・コーン缶 など

主菜

となる食材
(たんぱく質を多く含む)

大豆・大豆水煮・豆乳・高野豆腐・麩・うずら卵水煮・鰹節・煮干・魚味付缶・干貝・干えび・肉味付缶 など

副菜

となる食材
(食物繊維を多く含む)

かぼちゃ・切干大根・トマト水煮缶・いも類・きのこ類・海藻類・豆類・種実類(ナッツ・ゴマなど)・ドライフルーツ・ゼンマイ など

調味料

となる食材

塩・砂糖・しょうゆ・みそ・コンソメの素・梅干・こぶ茶・カレー粉・ふりかけなど

ポリ袋 de 米粉パン

おすす
すめ
レシ
ピ

[材料(1人分)]

米粉パン

- 米粉 … 80g
- ベーキングパウダー … 小さじ1/4
- 無調整豆乳 … 100ml
- てんさい糖 … 大さじ1



調理物品

- 水(1.2L程度)
- 食品用ポリ袋(シャカシャカタイプ)
- 鍋
- カセットコンロ

とっても
カンタン!

栄養量(1人分)

エネルギー：409kcal
たんぱく質：8.8g
脂質：3.5g
塩分：0.2g



① 材料を準備する。



② ポリ袋にAを入れ、よく混ぜ合わせて置く。



③ ②に米粉、ベーキングパウダーを入れて、混ぜ合わせる。



④ 水を張った鍋に③を沈めて空気を抜き、袋の口を結んで火にかける。



⑤ 沸騰したら、やや火を弱め、沸騰を保つ。



⑥ 沸騰後、15分で取り出す。

タマネギ

収穫体験

管理課 山口智恵子

今年は例年よりも早い梅雨の到来をうれしそうに紫陽花の花が色づいてきました。さて、そんな梅雨を迎える前の4月末。重症心身障害児(者)病棟の方と一緒にタマネギの収穫を行いました。昨秋のサツマイモ収穫に続き第二弾の野菜収穫となりました。



昨年の十一月初旬、約百本のタマネギの苗を植え付けました。野菜作りに詳しい大原さんという患者さんに教わりながらチャレンジしました。

四月中旬を過ぎる頃から葉っぱが倒れだしたタマネギも現れ出しました。葉っぱが倒れてくるのが収穫の合図です。大きく立派に育ったもの、ピンポン球くらいしかない小さなもの、なんとも不揃いな成長を見せてくれました。まあ、素人が屋上庭園で育ててるんだから、この成果でも十分だよなあー。と、自分を慰めつつ…。

しかし、自分を慰める必要もないほど患者さん達にはタマネギの収穫を楽しんでもらいたい、笑顔で応えてくれました。だって、どんな形をしていても、小さくても大きくてもタマネギはタマネギ。ものの形、見た目よりもものの本質が大事。

土の匂い、タマネギのツンと鼻に刺激のある匂い。それを感じながら太陽の下でタマネギを収穫する。カレーにすると美味しいかなあー、肉じゃがにすると美味しいかなあー。なんて想像しながら楽しく収穫する。そこに大きな意味があるんだよ。そう患者さんが教えてくれているようでした。

小さいものもたくさんありますが、なかなかの量を収穫することが出来たので、今回から病院レストラン棟の「いなほ食堂」さんで食材として買い取っていただけることになりました。

さあ、今度は秋のサツマイモ収穫に向けて、サツマイモ栽培の開始です。



マルチはすし後



マルチはすし前



ジャーン!!

成育外来診療表

令和3年7月現在

科別		室番	月	火	水	木	金	
C1	小児科	午前	岡田 隆文	山戸 聡史	永井 功造	岩井 艶子	藤井 朋洋	
		午後	横山 明人	植月 元一	明石 未来	土肥 由美	片山 寛子	
	喘息・アレルギー	予約		木下あゆみ		木下あゆみ		
	育児支援外来	予約	木下あゆみ		木下あゆみ			
	腎臓内科	予約		永井功造	岩井艶子	完全予約 岩城拓磨(第2・4)		
	血液			永井功造	岩井艶子		永井功造	
	神経内科	予約	藤井朋洋 土肥由美	永井盛博(再診のみ)	土肥由美	永井盛博(再診のみ)	藤井朋洋(第2・4)	
	感染症内科	予約				岡田隆文		
	内分泌・糖尿病	予約	完全予約 横田 一郎			完全予約 横田 一郎		
	代謝異常	予約		伊藤道徳				
予防接種	予約	小児科(C3)で予約受付：火曜日(14時～) 岡田隆文						
摂食嚥下外来	完全予約	小児科(C1)で予約受付：月3回(不定期) 綾野理加						
C2	児童精神科	午前	中土井 芳弘	福岡・松本	福岡 亮介	松本・中土井・宮内	—	
		午後	松本・中土井	福岡 亮介	中土井 芳弘	松本・宮内	福岡 亮介	
心理検査室	予約	岸本・横田・森本						
C3	外科	午前	新居 章	岩村 喜信	手術	浅井 武	岩村 喜信	
		午後	浅井 武	—	手術	新居 章	—	
	形成外科	午前	手術	松尾 伸二(レーザー)	—	松尾・中川 舞	手術	
		午後	手術	—	—	—	—	
	眼科	午前	小木曾 正博	—	—	—	小木曾 正博	
		午後	(第1・3・5) 小木曾 正博	手術	手術	—	小木曾 正博	
	脳神経外科		手術	谷口 秀和	小川 広士	谷口 秀和	(第2のみ) 完全予約 夫 敬憲	
	心臓血管外科	予約	久呉 洋介 (第3)江川 善康	—	川人 智久	—	—	
	整形外科		飛梅 祥子・横井	飛梅 祥子・横井	横井 広道	手術	横井 広道	
	耳鼻咽喉科	完全予約	—	—	—	—	難聴外来のみ	
	循環器内科	予約	寺田 宮城	大西 達也	寺田 一也	宮城 雄一	太田 明	
	胎児心臓病外来	予約	おおにしたつや 大西 達也	おおにしたつや 大西 達也	寺田 一也	宮城 雄一	太田 明	
	神経・けいれん外来	予約				寺田 一也	西山逸子	
キャリ-オーバー脳神経外科	予約			中川義信				
泌尿器科(二分脊椎)	予約	脳外科外来で予約受付：月1回 第1月曜日 午後 高橋 正幸						
C4	産科	午前	森根 幹生	—ヶ月健診	森根 幹生	森根 幹生	近藤 朱音	
		午後	林 亜紀	胎児外来 多胎外来 (2週間健診・母乳外来)	立花 綾香	林 亜紀	近藤 朱音	
	妊娠とくすり	予約	近藤 朱音		担当医	前田 和寿	胎児ドック	
A7	思春期女性外来	予約	—	—	(10時～15時) 清川 麻知子	—	—	
	不妊外来	午前	檜尾 健二	—	清川 麻知子	—	檜尾 健二	
		午後	檜尾 健二	檜尾 健二	清川 麻知子	檜尾 健二	檜尾 健二	
	遺伝カウンセリング	完全予約	近藤朱音	岩井・前田	前田和寿	前田和寿		
	遺伝フォローアップ	完全予約	(第2・4)前田(第1・3・5)岩井	前田和寿	近藤朱音	岩井艶子		
C5	生後1ヶ月健診	予約		中野 彰子			中野 彰子	
	未熟児 フォローアップ外来	午前	久保井 徹		中野 彰子	川口 菜奈(第1・3・5) 杉野 政城(第2・4)	川口 菜奈(第1・3・5) 杉野 政城(第2・4)	
		午後		久保井 徹	定村孝明			
児童心療内科・ 児童心療精神科	予約	(心理療法)牛田美幸	(心理療法)牛田美幸	牛田美幸	(心理療法)牛田美幸	(心理療法)牛田美幸		
市町村健診			(月)普通寺市 4ヶ月健診(予約制) (木)普通寺市・琴平町 1歳6ヶ月・3歳6ヶ月健診(事前案内) (金)普通寺市 5歳児健診(事前案内)					
D1	歯科口腔外科	完全予約	—	岩崎 昭憲	—	—	岩崎 昭憲	

●受付時間 一般外来 8:30～11:00 ●診察時間 午前 9:00～12:30 ●急患は、この限りではありません。(急患は昼夜診療・年中無休)
 専門外来 8:30～11:00 午後 13:30～17:00 ●診療時間等は急患などの関係でずれる場合があります。
 12:30～15:00 ●手術・検査及び学会等へ出席のため、担当医師が不在・変更となることがあります。
 □ は専門外来 ※【一部の診療科を除く】 ●セカンドオピニオン外来は、随時予約が必要です。

成人外来診療表

令和3年7月現在

科別	室番	月	火	水	木	金	
A2 総合診療 (内科)	2	福田 信夫	休診	山口 佑樹	村木 翔	福田 信夫	
	4	藤井 由香里	藤井 由香里	藤井 由香里	休診	山口 佑樹 (7/16 休診)	
A2 消化器内科	1	林 亨	村木 翔	手束 一博	林 亨	手束 一博	
A2 呼吸器内科	3	—	—	高松市立 みんなの病院医師	—	7/16 午前 予約 中村 洋之	
A2 リウマチ外来	4	—	—	—	—	10時～ 野上 みか	
A3 循環器内科	7	竹谷 善雄	高木 恵理	藤澤 一俊	原 知也	竹谷 善雄	
	8	—	—	—	—	小島 義裕 (パ-スメカ-外来は7/2)	
A1 外科	1	梶川 愛一郎	田淵 寛	吉田 冲	田淵 寛	梶川 愛一郎	
	3	照田 翔馬	湊 拓也	高杉 遥	照田 翔馬	湊 拓也	
A3 心臓血管外科	午前	手術	(予約のみ) 安田 理 (末梢血管)	手術	吉田 誉	下江 安司	
	午後	手術	(予約のみ) 安田 理 (大動脈)	手術	—	—	
A3 脳神経外科	午前	手術(紹介要相談)	大北 真哉	(予約のみ) 大北 真哉 (第4のみ)	萩野 寛隆	手術	
	午後	—	—	完全予約 多田 恵曜	—	—	
A1 呼吸器外科	午後	—	—	張 性洙	—	—	
A4 整形外科	2	東野 恒作 (脊椎専門)	森川 栄士	飛梅 祥子	森川 栄士	飛梅 祥子	
	3	西殿 圭祐	佐々 貴啓	西殿 圭祐	佐々 貴啓	東野 恒作 (脊椎専門)	
	4	午後 予約のみ 藤内 武春	—	—	—	—	
A4 いたみ外来	4	—	川崎 元敬	—	川崎 元敬	—	
A4 リハビリテーション科 (3階リハビリセンター内)	午前	川崎 元敬	川崎 元敬	川崎 元敬	川崎 元敬	—	
A1 皮膚科	5	(予約のみ) 林 理恵	—	—	(予約のみ) 仁木 真理子	—	
	午後	—	—	—	—	14時～ 松尾 伸二	
A6 泌尿器科	5	瀬戸 太介	瀬戸 太介	甲藤 和伸	市原 興基	市原 興基	
A7 婦人科	1	前田 和寿	近藤 朱音	林 亜紀	立花 綾香	立花 綾香	
A7 遺伝カウンセリング	午前	近藤 朱音	岩井・前田	前田 和寿	前田 和寿	—	
	午後	(第2.4) 前田和寿 (第1.3.5) 岩井艶子	前田 和寿	近藤 朱音	岩井 艶子	—	
遺伝フォローアップ	3	午後	—	第4/午後 (完全予約制) 近藤・岡本	—	—	
A6 眼科	1	—	小木曾 正博	小木曾 正博	小木曾 正博	—	
	2	—	—	香川大学医師	—	—	
	午後	第2・4 (予約のみ) 小木曾 正博	手術	手術	(予約のみ) 小木曾 正博	—	
A6 耳鼻咽喉科	8	—	—	10時～ 徳島大学医師	—	—	
C1 摂食嚥下外来	完全予約	小児科(C1)で予約受付：月3回(不定期) 綾野理加					
放射線治療	完全予約	午前	柴田 徹	—	—	—	
放射線科	完全予約	井藤 千里/岡田 隼	井藤 千里/岡田 隼	井藤 千里/岡田 隼	井藤 千里/岡田 隼	井藤 千里/岡田 隼	
D1 歯科口腔外科	完全予約	午前	—	岩崎 昭憲	—	岩崎 昭憲	

●受付時間 一般外来 8:30～11:00 ●診察時間 9:00～17:00 ●急患は、この限りではありません。(急患は昼夜診療・年中無休)
 ※【一部の診療科を除く】 ●診察時間等は急患などの関係でずれる場合があります。
 ●手術・検査及び学会等へ出席のため、担当医師が不在・変更となることがあります。

受付時間

月曜日～金曜日
一般外来
8:30～11:00

専門外来
午前 8:30～11:00
午後 12:30～15:00
(一部の診療科を除く)

診療時間

月曜日～金曜日
9:00～17:00
午前 9:00～12:30
午後 13:30～17:00
(一部の診療科を除く)

休診日

土曜日・日曜日・祝日
年末年始(12/29～1/3)
※救急患者は除く

面会時間

平日 11:00～20:00
土日祝 11:00～20:00

※現在新型コロナウイルス感染症予防対策として面会制限をしております。
詳しくはホームページをご覧ください。

発行日 ● 令和3年7月1日
発行者 ● 横田 一郎
編集委員 ● 前田 和寿

理念

私たちは
あたたかいところと
思いやりを持って
いつもみなさまと共に
あゆみます

療育指導室だより



会いに来てね★

「いのりちゃん」の祈り

「いのりちゃんだぁ」「いのりちゃんタッチ!」3階の療育訓練室前では、時折そんな声が聞こえてきます。「いのりちゃん」とは2021年の干支である丑(うし)をモチーフにしたマスコットです。四季折々の衣装に身を包み、療育指導室の「看板牛」として周囲を温かく見守ってくれています。前を通る患者さんやスタッフから沢山声を掛けて頂き、触れて頂き、時には当院で出産されたお母さんが、退院の際に記念に、赤ちゃんと一緒に写真を撮って帰られるなど、皆さんから沢山の愛を受け取っている「いのりちゃん」。

ではここで「いのりちゃん」誕生までのストーリーについてお話したいと思います。ゆるキャラブームが到来した2014年、重症心身障害児(者)病棟での療育活動の中で「ご当地キャラ in 四国」と題したゆるキャラ作りがスタートしました。ある病棟では障子紙に色を塗り、またある病棟ではそれを破り、貼って、各病棟バトンを繋ぎ、力を合わせて作り続けること半年…。利用者さんとスタッフの“想い”が形となり「いのりちゃん」の原点となるマスコットが完成したのです。

その後、2017年の酉(とり)年から始まり、新しい年の幕開けには戌(いぬ・写真①)となり、亥(いのしし・写真②)となり、子(ねずみ・写真③)となり、そして現在の丑(うし・写真④)となり、一年に一度生まれ変わり、こうして今日まで皆さんと共に過ごしてきました。

お名前を募集した際には、利用者さん、患者さん、ご家族の方、スタッフから多数の応募を頂き、決定した「いのりちゃん」のネーミング。

当院に入院されている、また通院されている患者さん、そのご家族の方々、病院スタッフ、みんなの心と身体が元気でありますように…そんな祈りを込めて、今日も「いのりちゃん」は3階療育訓練室前で優しく微笑んでいます。みなさん、いつでもお気軽にお訪ねください。

保育士 高橋 純子



独立行政法人 国立病院機構

四国子どもとおとなの医療センター



〒765-8507 善通寺市仙遊町 2-1-1
TEL 0877-62-1000
<https://shikoku-mc.hosp.go.jp>
交通機関 ▼善通寺 I.C より車で 5分
▼JR土讃線善通寺駅下車徒歩25分

