



2021年 第31号 こもれび通信

4月

Shikoku Medical Center for Children and Adults

光と影、人と植物、バランスを保ちながら循環する命の恵みが、全ての人をこもれびのようにやさしく包みこみますように...

令和3年度を迎えてのご挨拶ーピンチをチャンスにー

4月、令和3年度が始まりました。

昨年度は新型コロナウイルス感染症（COVID-19）への対応で、日本中が不安と緊張の間に包まれた1年でした。香川県でも年末年始に何度もクラスター発生に見舞われ、当院からも災害医療チーム（DMAT）を対象施設に派遣いたしました。県の対応基準が感染拡大防止対策期に上げられ、病床の逼迫が危惧されました。そんな中、暗いトンネルを抜ける希望の光であるワクチンが日本でも承認され、安全性を調査するために全国100病院での先行接種が始まりました。当院も香川県で唯一の先行接種病院として、調査研究事業への参加に同意した354名に接種を行い、健康観察結果を報告しました。今後、医療従事者への優先接種、高齢者、基礎疾患をもたれた方への接種から一般の方への接種に進み、この厄介な感染症が早期に収束し、安心して通常の医療が提供できるようになることを願っています。

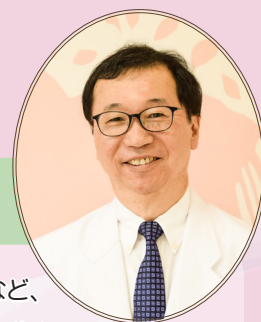
一方で、COVID-19による受療行動の変化は、地域の病院に大きな影響をもたらしました。入院・外来患者数の減少による診療収益減と感染対策のための費用増というダブルパンチは、報道にもあるように各病院の経営を直撃しています。しかしながら、地域中核医療機関として、地域の皆様に必要な医療を提供するためには、このピンチをチャンスととらえ、感染収束後のアフターコロナ時代を見据える必要があると考えています。

そのような観点から、当医療センターは以下の3点を今年度の病院目標として、職員一同で目標に向かって地道に努力していきたいと思っています。

① 自ら考え、自らを変革し、時代の要請に適應した病院となる

COVID-19による生活や受療行動の変化は、医療に対する需要にも大きな影響を与えています。変化する医療ニーズに適應するためには、私たちが自ら考え、自らを変革していく必要があります。今後地域で必要とされている医療を提供するために不足している診療体制は充足し、他院にない専門性はより強化していきたいと思っています。また、香川遠隔医療ネットワーク

四国こどもとおとなの医療センター
院長 横田 一郎



（K-MIX）やオンラインによる診療や面会など、医療のICT化の流れは加速すると思われ、先を見据えた対応が必要と考えています。

② 患者さん・職員・地域に安心・安全・

元気を届ける病院となる

今年度最大の目標は、COVID-19を収束させ、安心・安全な生活を取り戻し、患者さん・職員・地域が元気になることだと思います。ワクチン先行接種に続き、地域の医療従事者の方の優先接種など、当院の役割を着実に果たして参ります。また、患者さんに安心・安全な医療を提供すると共に、こころを元気にする地域に必要な不可欠なインフラとして、敷地内レストランや院内療養環境の改善、地域住民の皆様や地域医療機関・行政との協同を強化し、“地域を支援する病院”として認めていただけるよう努めたいと思います。

③ 人材育成とチーム医療推進により、

働き方を改革する病院となる

働き方改革関連法が施行され、医療の世界でも改革は待たなしです。長時間労働は注意力、集中力の低下を招いて、患者さんのためにならない面も多々あります。人材育成・業務改善・チーム医療推進・ICTの活用を進めて業務効率を向上させていきたいと思っています。同時に、私たち医療人だけでなく、地域の皆さま方と一緒にこの問題を考え、本当に必要な医療を本当に必要な時に受けられる医療体制が地域で続けられるよう、病院と地域の皆さまとで良い知恵を絞っていけたらと思います。

病院は、病気になって困っている患者さんを助け、元気になっていただくための場所です。そのためには、‘私たちはあたたかいこころと思いやりをもって、いつもみなさまと共にあゆみます’という病院理念に則り、常に時代と同じ歩幅であゆみ、自分たちを変えていく必要があります。病院長として、当医療センターがより皆さまのお役に立てるよう引き続き役割を果たして参ります。令和3年度もどうぞよろしくお願いいたします。

病 気 と 予 防 の 話

おうち時間が多い時だからこそ 注意したい事

外科医長 湊 拓也



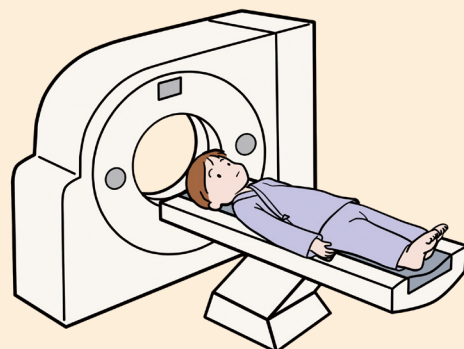
2020年春より新型コロナウイルス感染症の影響にて、おうち時間が増えている方が多いのではないのでしょうか。私の専門は一般外科のため、対象疾患は虫垂炎や胆嚢炎に代表される炎症性疾患や、胃癌や大腸癌などの悪性疾患が主なものとなります。そのため、感染症である新型コロナウイルス感染症からは直接には影響がないように思われましたが、実際は違う様です。自粛の影響で検診も止まり、予定されていた方も受けられなかった方が多いのではないのでしょうか。日本総合検診医学会の報告によると、令和2年1月から9月に行われた健康診断受診者は約1400万人で、前年同期は約2100万人であったことから、2/3程度まで減ったとのこと¹⁾。癌の検診だけをみても、昨年4月および5月は、前年度と比べ、癌の種類により50%～90%減少したとの報告が出されております²⁾。当院でも春の検診は中止となっております。その影響からか、当院において昨年から今年にかけて、早期の癌の方が少なく、その代わり、症状を持つ進行癌の方が増えている様に思われます。

よく患者さんに癌の診断を伝えたと、症状がないことに驚かれます。虫垂炎や胆嚢炎など多くの疾患が初期から腹痛や発熱を伴うため、癌も初期の段階から症状が出るものと思われる方もいらっしゃると思います。しかし多くの場合、初期から中期の癌では症状を欠くことが多く、症状が出た頃は相当な進行癌になっている場合が、少なく無い様に思われます。ここ1年間を振り返ると、腸が詰まる腸閉塞を伴う大腸癌が多くなっているようです。当院の症例を紹介すると、2020年度の大腸癌は54例手術を行っておりますが、その内21例(38.9%)が狭窄もしくは腸閉塞にて発見されております。前年度では、43例の大腸癌の内、9例(20.9%)の方が狭窄もしくは腸閉塞で発見されていることから、増加していることがわかります。それぞれの方に聞くと、便秘や血便を以前より自覚されている方も多く、検診の遅れにて症状がより進んだ状態で発見されることが危惧されます。

ここ1～2年検診を受けられておらず、便秘や血便が出ている方は、一度ご相談頂ければと思います。状態に応じて、血液検査や、便潜血反応検査、大腸カメラやCT検査など行い、病気がないかどうかを検査していき、運悪く病気が見つかった方は本格的な治療を検討していくこととなります。腸閉塞など強い症状が出た場合、治療まで十分な時間が取れないこともあるため、医療者と患者さんの間で、十分なコミュニケーションが取れないことや、患者さん本人が心の整理がつかないまま治療となることがあるのではないかと、心配してしまいます。

新型コロナウイルス感染症の広がりにより、今まで以上に医療や公衆衛生が身近に感じられたのではないのでしょうか。今一度ご自身の体を見直す良い機会と考え、検診を受けて頂ければ幸いです。

当院も感染予防策を行いながら検査を行っております。予約などでご不便をおかけすることも有るかと思いますが、早期発見に向け取り組んでおります。また、地域の先生方とも連携を維持できており、以前と変わらず地域医療に貢献できると考えておりますので、当院もしくは地域の医療機関に検診の相談などしていただければと思っております。



1)「新型コロナ感染拡大による検診受診者の動向と検診機関への影響の実態調査結果」

2020年9月14日 日本総合検診医学会

2)「医師会健診センター、検査センター、健診・検査センター複合体における新型コロナウイルス感染症対応下での医業経営実態調査」

2020年6月23日 公益社団法人 日本医師会

地域連携病院紹介



多度津三宅病院

仲多度郡多度津町栄町 2 丁目 1 番地 36

院長 三宅 純

副院長 水藤 晶子

多度津三宅病院は多度津駅のすぐそばにある、病床数 29 床の病院です。外科・消化器疾患と、乳腺・甲状腺疾患という 2 つの領域の診療を柱として、地域で信頼される医療を顔の見える形で提供することを目指しています。

当院には外科専門医が 3 名在籍しており、多度津町で唯一の外科開業医として、けがや事故などによる外傷治療等を中心に「町のお医者さん」としての役割を担うとともに、柱の 1 つである消化器疾患診療においては上部・下部内視鏡検査と鼠経ヘルニアや内痔核などの良性消化器疾患の手術、胃癌・大腸癌治療と幅広く診療を行っています。

また、もう 1 つの柱である乳腺・甲状腺疾患診療においては、専門医による質の高い乳がん検診と精密検査の実施、患者さんの症状やニーズ・要望に合わせたきめ細かな医療の提供をモットー

に乳癌・甲状腺癌患者さんに向き合い、共に歩んでいます。四国こどもとおとなの医療センターへは乳癌術後の放射線照射や定期的な画像検査を依頼させて頂いたり、妊産婦さんの乳房のトラブルをご紹介いただいたりしており、地域の中で連携できることをとても嬉しく思っています。また、近年関心が高まっている、「遺伝性乳がん卵巣がん症候群」に対する診療でも婦人科や遺伝医療センターと連携して遺伝カウンセリング・遺伝学的検査を行っています。

今後も密に連携し地域医療に貢献したいと考えておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

副院長 水藤 晶子



医師だより

形成外科 百海 ひまわり

私は沿道の田畑を見るのが大好きで、今の時期ですと葉を切られ土に刺さりっぱなしになっている大根が整然と並んでいる様子は何ともいえない面白さがあります。いつも見ている風景から四季を感じることができるのは、地味ですが贅沢な日常の楽しみ方ではないかと思います。以前こもれび通信に、当院 6 階ガーデンの話が載っていました。私も当院のガーデンを訪れる一人で、季節とともに移り変わる木々花々を楽しませてもらっています。現在、そんなガーデンの一角にタマネギが植えられているのをご存じでしょうか。去年の夏場はサツマイモが植えられていた場所です。マルチがはがれているのを直したり、やたら生育のいい苗を観察したりと、勝手に保護者気分です。鱗茎が膨らみ始め、春の訪れを感じます。この記事が掲載される頃はもっと大きくなっていると思うと楽しみです。皆さんもぜひガーデンに立ち寄って春を発見してみてください。

ナースが行く！

救命救急センター 竹本洋輔

おひさま 藤川美恵

県から DMAT 派遣要請があり、新型コロナウイルス感染症の集団感染が発生した県内の特別養護老人ホームで、2 日間医療活動を行ってきました。DMAT とは、災害急性期に活動できるトレーニングを受けた医療チームのことです。当院は、災害拠点病院であり DMAT チームを保有しており、要請時には被災地で医療活動を行います。今回派遣された特別養護老人ホームは、医療資源に乏しく、施設内はロビーと入所者さんの居住スペースに続く通路だけが非感染区域（グリーンゾーン）であり、それ以外はすべて感染区域（レッドゾーン）でした。医師が入所者さんへの診察を行い、看護師は医師の補助と患者対応を行いました。入所者さんは年齢も基礎疾患も様々であり、容態も変化をきたしやすい印象でした。高齢で認知症があり、現状把握できていない方も多くいました。マスクやガウンといった感染防御具を装着し、表情の一部しか入所者さんには見えないため、安心していただけるように挨拶をすることを心掛けました。目線を合わせ、ゆっくりと話しかけることで皆さん穏やかな表情を見せてくれました。施設職員にも積極的に話しかけ、困っていることや不足していることについて聞き、一緒に働く仲間という意識を持ち活動しました。活動日の最後には施設長や看護長の笑顔も垣間見ることができ、大変うれしく思いました。

2 日間の活動を終えて、急に多数の感染者が発生した場合の対応の難しさと、施設だけでなく県や保健所、その他の医療施設との連携が重要であることを学びました。特に普段、私たちが患者さんに行っている看護ケアや話をしっかり聞き、献身的に努めることも活かせることが分かりました。特別養護老人ホームは入所者さんの家であり、職員はともに生活する家族であり、強い絆で結ばれていることを実感し、入所者さん・施設職員の精神的なケアが必要と感じました。この経験を活かし、日々患者さんにより良い看護を提供するとともに有事の際には、当院を代表して被災現場に行き、被災者の方を救えるようにしていきたいと思います。



こもれび通信は当院のホームページでもご覧いただけます！



こちらの二次元コードを読み込んでいただいてもご覧いただけます。



むせやすい、飲む込みにくい時の食事の工夫

“食べる喜びは元気の源”

“「誤嚥」を防止するためには?”

口から食べるという動作は、消化器だけでなく、視覚、味覚、嗅覚などの五感を刺激し、各部の筋肉などの多くの身体機能を使うため、全身によい影響を与えます。特に嚥むことには、脳を活性化したり、唾液の分泌を促す働きがあります。毎日当たり前のように行っている行動ですが、高齢になってくると、筋肉が衰えて嚥んだり飲み込んだりする力が弱くなってしまいます。それにより食べ物や飲み物、唾液の飲み込みがうまくいかず、食道ではなく気管に入ってしまう「誤嚥」が起こってしまいます。飲み込みにくい状態が続くと食べ物や飲み物が十分に摂れないので、水分や栄養が不足して体力低下につながります。

食事をしていて、むせやすさや飲み込みにくさを感じてきたら、まずは病院で相談してみましょう（当院には飲み込みにくさなどを相談できる摂食嚥下外来があります）。食べる姿勢や食品の形態が合っているかなど見直しが必要な場合があります。食品の選び方や料理の仕方、食べ方など自分に合ったものを選択するようにしましょう。食品を飲み込みやすくするポイントは以下のように口の中で食品がばらけず、スムーズにのどを通る工夫が大切になります。

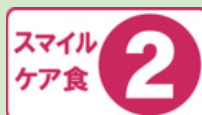
〔飲み込みやすくするポイント〕

1. 適度な水分を含ませる：ぱさつきを防ぐために、適度な水分が必要です。
2. つるんとさせる：ゼラチンなどで固めると、口の中でばらけることなく、のどごしがよいです。
3. 油脂やつなぎでまとめる：マヨネーズやドレッシングなど油性のソースで食材をまとめてみましょう。
4. とろみをつけてばらけるのを防ぐ：食材にあん風にとろみをつけて、口の中でばらけるのを防ぎましょう。
5. サラサラした液体には、とろみをつける：お茶などの液体にはとろみをつけてみましょう。

最近ではかたさや粘度を調整したユニバーサルデザインフード（日本介護食品協会）やスマイルケア食（農林水産省）が販売されていますので、自分にあった食品を利用するのも工夫の1つです。



容易にかめる



〔ユニバーサルデザインフード、スマイルケア食の表示例〕

お魚のぷるぷるムース

〔材料（1人分）〕

<お魚ムース>

・煮魚…70g 程度（1人前）

・煮魚の煮汁かだし汁

…30～40ml 程度

※煮魚の約50%の分量

・固形化調整食品

（ゲル化剤）

…7g

※煮魚の約1%の分量

<和風あん>

・醤油…3g

・みりん…2g

・だし汁…25ml

・とろみ調整食品

（とろみ剤）

…0.3g

※調理したあんの約1%の分量

※舌でつぶせるかたさのレシピです

・お魚ムースの魚はご自宅で調理されるお好みの煮魚を使用してください

・お魚ムースや和風あんに使用するだし汁は昆布だしなどお好みのものを使用してください

※固形化調整食品

…料理をミキサーにかけた後、ゼリーやムース状に固める食品のことです。

※とろみ調整食品

…水分などにとろみをつける食品のことです。

【栄養量（1人分）】
エネルギー：136kcal
たんぱく質：16.2g
脂質：4.6g
塩分：1.3g

〔作り方〕

- ① 調理した煮魚と煮汁またはだし汁をミキサーに入れなめらかになるまでまぜる。まぜる途中にゲル化剤を入れる。
 - ② なめらかになった①をしっかり加熱する。
 - ③ ②を器などに流し入れ、冷蔵庫で固める。
 - ④ 和風あんの調味料を入れ加熱し、増粘剤を入れとろみをつける。
 - ⑤ ③を器に盛り、④をかける。
- ※お好みで野菜の煮物なども同様にムースにし、一緒に盛り付けると華やかになります。



バルーンアートプロジェクト

医療機器管理センター
臨床工学技士 久原 幸典



2020年も残すところ1ヶ月と迫った頃、院内の至る所にバルーンアート作品が届けられました。

今回のイベントを多くの患者さんに楽しんでもらう為、アートディレクターの森さんを中心に病院スタッフがこのイベントを盛り上げようとしてくれていました。そして、臨床工学技士である僕もイベント盛り上げ隊の一員として参加したのです。

今回のイベントはバルーンアート作品を患者さんの元へ届け、少しでも病院での入院生活を豊かなものにしてもらおうと企画されたものでした。

コロナ禍という事で感染防止対策を行う必要があり、職員達が知恵を出し合って工夫を凝らしました。作業の途中でアート作品の完成度に感動し、バルーン作品に喜ぶ入院患者さんの姿を思い浮かべ、嬉しくなった事を覚えています。



また、作品の作成パフォーマンスを院内で行う事が出来なかったため、別の場所で撮影した様子を院内専用テレビ番組にて放映する事としました。

院内専用テレビ番組とは、当院だけのオリジナル放送のことで、実はこの院内テレビ局長を僕が努める事になっています。

まだまだ番組数は少ないですが、今後は院内外の人達も巻き込んでワクワクするような番組を作りたいと思っていますので、興味がある方はお声がけしてください。一緒に面白いことをしましょう。

感染対策など課題はあったものの、今回のイベントは大きなトラブルもなく、患者さんが喜ぶ姿を見ることも出来ました。

このようなイベントを通じて、患者さんが少しでも幸せになることは病院職員としてとても嬉しいことでした。最新の医療技術や知識を身につけ、より良い治療を提供する事も、病棟を明るく飾り付ける事も、患者さんに元気になってもらいたいと言う同じ気持ちから出来ていると思います。

誰かの事を思い行動することは、日々の仕事の質になり、良い結果として現れてくれると僕は考えています。

最後になりますが、今回のバルーンアートプロジェクトと一緒に盛り上げてくれたすべての仲間たち、それを受け入れてくれた病院、そして患者さんに感謝したいと思います。

また、今後も我々の活動を温かく見守って頂けたらと思います。



ありがとうございました。

※寄付をしていただいた方

一般社団法人街角に音楽を

@香川 (MUSIC BLUE) 鹿庭弘百様

株式会社 ZEPHYROS ランゲージハウス事業部

Page (ページ) T. 純江様

※バルーンアート作者の方

バルーンアート世界チャンピオン シャン様

「ブペルバス」がやってきた!



令和3年1月20日、「ブペルバス」が四国こどもとおとなの医療センターにやってきました。「ブペルバス」とは、お笑い芸人でもあり絵本作家としても活動されている、西野亮廣さんが手がけた「えんとつ町のプペル」という絵本の挿絵を乗せたバスです。各地で開催されていた「光る絵本展」に行くことができない子どもたちのために、走る個展会場としてボランティアで全国各地を巡回しています。



今回のこの個展は、当院に2013年から2016年まで入院し、2歳10ヶ月で旅立たれた西谷まどかさんとそのお母様からプレゼントしていただいたものです。

闘病中の患者さんとそのご家族に少しでも楽しさを届けられるように、そして病院の職員にも少しでも安らぐ時間があるようにという想いから届けられました。

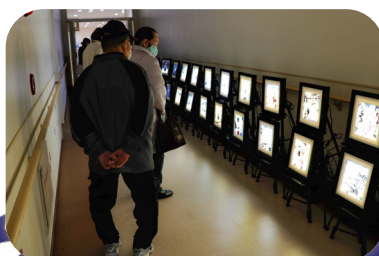
本来であれば暗いバスの中での展示ですが、残念ながら新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、バスの中ではなく院内のアールスペースでの展示となりました。真っ暗ではない場所でしたが、淡く光る絵本はとてもきれいで、通りがかる患者さんや職員も、写真を撮ったり、間近で光を楽しんだりしており、和やかな雰囲気で開催できたのではないかと思います。



コロナ禍でのイベントの開催のため、実現できなかったこともありますが、結果的には患者さんやそのご家族、職員に喜んでもらうことができ、大変うれしく思っております。

最後になりましたが、開催にあたりご協力いただいた、西谷さんをはじめ、ブペルバスのボランティアの方々へ心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。

このイベントの様子は、患者さん向けの院内テレビ局で放映しています。



成育外来診療予定表

科別			室番	月	火	水	木	金
C1	小児科	予約	午前	岡田 隆文 横山 明人	植月 元一 片山 寛子	永井 功造 明石 未来	岩井 艶子 土肥 由美	藤井 朋洋 片山 寛子
			午後		木下あゆみ 平場一美		木下あゆみ	
	喘息・アレルギー	予約	午前				完全予約 岩城拓磨(第2・4)	
	育児支援外来	予約	午後	木下あゆみ		木下あゆみ		
	腎臓内科	予約	午前					
	血液		午後		永井功造	岩井艶子		永井功造
	神経内科	予約	午後	藤井朋洋 土肥由美	永井盛博(再診のみ)	土肥由美	永井盛博(再診のみ) 藤井朋洋(第2・4)	
	感染症内科	予約	午前				岡田隆文	
	内分泌・糖尿病	予約	午後	完全予約 横田一郎			完全予約 横田一郎	
	遺伝相談	予約	午後	岩井艶子(第1)				
	代謝異常	予約	午後		伊藤道徳			
	予防接種	予約	午後	小児科(C3)で予約受付：火曜日(14時～) 岡田隆文				
C2	児童精神科	予約	午前	中土井 芳弘	福岡・松本	福岡 亮介	松本・中土井・宮内	—
			午後	松本・中土井	福岡 亮介	中土井 芳弘	松本・宮内	福岡 亮介
	心理検査室	予約		岸本・横田・森本				
C3	外科	予約	午前	新居 章	岩村 喜信	手術	浅井 武	岩村 喜信
			午後	浅井 武	—	手術	新居 章	—
	形成外科	予約	午前	手術	松尾 伸二(レーザー)	—	松尾・中川 舞	手術
			午後	手術	—	—	—	—
	眼科	予約	午前	小木曽 正博	—	—	—	小木曽 正博
			午後	(第1・3・5) 小木曽 正博	手術	手術	—	小木曽 正博
	脳神経外科		午前	手術	谷口 秀和	小山 広土	谷口 秀和	(第2のみ) 完全予約 夫 敬憲
	心臓血管外科	予約	午後	江川 善康(第3)	—	川人 智久	—	—
	整形外科		午前	飛梅 祥子・横井	飛梅 祥子・横井	横井 広道	手術	横井 広道
	耳鼻咽喉科	完全予約		—	—	—	—	難聴外来のみ
	循環器内科	予約	午前	寺田・宮城	大西 達也	寺田 一也	宮城 雄一	太田 明
			午後	おおにしたつや 大西 達也	おおにしたつや 大西 達也	寺田 一也	宮城 雄一	太田 明
C4	胎児心臓病外来	予約	午前		寺田 一也		寺田 一也	
	神経・けいれん外来	予約	午後					西山逸子
	キャロ-オーバ-脳神経外科	予約				中川義信		
	泌尿器科(二分脊椎)	予約	午後	脳外科外来で予約受付：月1回 第1月曜日 午後				
	産科	予約	午前	森根 幹生 林 亜紀	一ヶ月健診	森根 幹生 立花 綾香	森根 幹生 林 亜紀	近藤 朱音
			午後	こんどう あかね 近藤 朱音	胎児外来 多胎外来 (2週間健診・母乳外来)	たちばな あやか 立花 綾香	まえだ かずひさ 前田 和寿	こんどうあかね 近藤 朱音 胎児ドック
	妊娠とくすり	予約	午後			担当医		
A7	思春期女性外来	予約		—	—	(10時～15時) 清川 麻知子	—	—
	不妊外来	予約	午前	檜尾 健二	—	清川 麻知子	—	檜尾 健二
			午後	檜尾 健二	檜尾 健二	清川 麻知子	檜尾 健二	檜尾 健二
	遺伝カウンセリング	完全予約	午前	近藤朱音	岩井・前田	前田和寿	前田和寿	
	遺伝フォローアップ	完全予約	午後	(第2.4)前田(第1.3.5)岩井	前田和寿	近藤朱音	岩井艶子	
C5	生後1ヶ月健診	予約	午前	新生児科医師				
	未熟児 フォローアップ外来	予約	午前	久保井 徹		中野彰子	川口 葉奈(第1・3・5) 杉野 政城(第2・4)	川口 葉奈(第1・3・5) 杉野 政城(第2・4)
	児童心療内科・ 児童心療精神科	予約	午前	(心理療法)牛田美幸	(心理療法)牛田美幸	定村孝明	(心理療法)牛田美幸	(心理療法)牛田美幸
市町村健診				(月)普通寺市 4ヶ月健診(予約制) (木)普通寺市・琴平町 1歳6ヶ月・3歳6ヶ月健診(事前案内) (金)普通寺市 5歳児健診 (事前案内)				
D1	歯科口腔外科	完全予約	午前	—	いわさき 昭憲 岩崎 昭憲	—	—	いわさき 昭憲 岩崎 昭憲

●受付時間 一般外来 8:30～11:00 ●診察時間 午前 9:00～12:30 ●急患は、この限りではありません。(急患は昼夜診療・年中無休)
専門外来 8:30～11:00 午後 13:30～17:00 ●診療時間等は急患などの関係でずれる場合があります。
12:30～15:00 ●手術・検査及び学会等へ出席のため、担当医師が不在・変更となることがあります。
※ 【一部の診療科を除く】 ●セカンドオピニオン外来は、随時予約が必要です。

成人外来診療予定表

令和3年4月現在

科別		室番	月	火	水	木	金
A2	総合診療 (内科)	2	ふくだ のぶお 福田 信夫	休診	やまぐち ゆう き 山口 佑樹	むらき しょう 村木 翔	ふくだ のぶお 福田 信夫
		4 午前	ふじい ゆかり 藤井 由香里	ふじい ゆかり 藤井 由香里	ふじい ゆかり 藤井 由香里	休診	やまぐち ゆう き 山口 佑樹 (4/16休診)
A2	消化器内科	1 午前	はやし とおる 林 亨	むらき しょう 村木 翔	てづか かずひろ 手束 一博	はやし とおる 林 亨	てづか かずひろ 手束 一博
A2	呼吸器内科	3 午前	—	—	高松市立 みんなの病院医師	—	4/16 午前 なかもろ ひろゆき 中村 洋之
A2	リウマチ外来	4	—	—	—	—	10時～ のがみ 野上 みか
A3	循環器内科	7 午前	たけたに よしお 竹谷 善雄	たかぎ えり 高木 恵理	ふじさわ かずとし 藤澤 一俊	はら とも や 原 知也	たけたに よしお 竹谷 善雄
		8 午前	—	—	—	—	こじま よしひろ 小島 義裕 (ハ°-スメ-カ-外来は4/2)
A1	外科	1 午前	かじかわ あいichろう 梶川 愛一郎	たぶち ひろし 田淵 寛	よしだ ひる 吉田 冲	たぶち ひろし 田淵 寛	かじかわ あいichろう 梶川 愛一郎
		3	てるた しょうま 照田 翔馬	みなと たくや 湊 拓也	担当医	てるた しょうま 照田 翔馬	みなと たくや 湊 拓也
A3	心臓血管外科	午前	手術	(予約のみ) やすた おさむ (末梢血管) 安田 理	手術	よしだ ほまれ 吉田 誉	しもえ やすし 下江 安司
		午後	手術	(予約のみ) 安田 理 (大動脈) 吉田 誉	手術	—	—
A3	脳神経外科	午前	手術(紹介要相談)	おおきた しん や 大北 真哉	(予約のみ) おおきた しん や 大北 真哉	はぎの ひろたか 萩野 寛隆	手術
		午後	—	—	(第4のみ) ただ よしてる 完全予約 多田 恵曜	—	—
A1	呼吸器外科	午後	—	—	ちよう そん す 張 性洙	—	—
A4	整形外科	2	ひがしの こうさく 東野 恒作 (脊椎専門)	もりかわ えい じ 森川 栄士	とびうめ さちこ 飛梅 祥子	もりかわ えい じ 森川 栄士	とびうめ さちこ 飛梅 祥子
		3 午前	にしどの けいすけ 西殿 圭祐	ささ たかひろ 佐々 貴啓	にしどの けいすけ 西殿 圭祐	ささ たかひろ 佐々 貴啓	ひがしの こうさく 東野 恒作 (脊椎専門)
		4	午後 予約のみ 藤内 武春	—	—	—	—
A4	いたみ外来	4 午前	—	かわさき もとひろ 川崎 元敬	—	かわさき もとひろ 川崎 元敬	—
A4	リハビリテーション科 (3階リハビリセンター内)	午前	川崎 元敬	川崎 元敬	川崎 元敬	川崎 元敬	—
A1	皮膚科	5 午前	(予約のみ) はやし りえ 林 理恵	—	—	(予約のみ) にき まりこ 仁木 真理子	—
	形成外科	午前	—	—	松尾 伸二 中川 舞	—	—
		午後	—	—	—	—	14時～ まつお しんじ 松尾 伸二
A6	泌尿器科	5 午前	せと だいすけ 瀬戸 太介	せと だいすけ 瀬戸 太介	かつとう かずのぶ 甲藤 和伸	いちばら こう き 市原 興基	いちばら こう き 市原 興基
A7	婦人科	1 午前	まえだ かずひさ 前田 和寿	こんどう あかね 近藤 朱音	はやし あき 林 亜紀	たちばな あやか 立花 綾香	たちばな あやか 立花 綾香
A7	遺伝カウンセリング	完全 予約	午前	こんどう あかね 近藤 朱音	まえだ かずひさ 前田 和寿	まえだ かずひさ 前田 和寿	—
			午後	(第2.4) 前田和寿 (第1.3.5) 岩井艶子	まえだ かずひさ 前田 和寿	こんどう あかね 近藤 朱音	—
	遺伝フォローアップ	完全 予約	3 午後	—	—	第4/午後 (完全予約制) 近藤・岡本	—
A6	眼科	午前	—	こぎそ まさひろ 小木曽 正博	小木曽 正博 香川大学医師	こぎそ まさひろ 小木曽 正博	—
		午後	第2・4 (予約のみ) 小木曽 正博	手術	手術	(予約のみ) こぎそ まさひろ 小木曽 正博	—
A6	耳鼻咽喉科	8	—	—	10時～ 徳島大学医師	—	—
C1	摂食嚥下外来	完全 予約	小児科(C1)で予約受付：月3回(不定期)綾野理加				
	放射線治療	完全 予約	午前	しばた とおる 柴田 徹	—	—	—
	放射線科			いとう せんり おかだ じゅん 井藤 千里/岡田 隼	いとう せんり おかだ じゅん 井藤 千里/岡田 隼	いとう せんり おかだ じゅん 井藤 千里/岡田 隼	いとう せんり おかだ じゅん 井藤 千里/岡田 隼
D1	歯科口腔外科	完全 予約	午前	—	いwasaki あきのり 岩崎 昭憲	—	いwasaki あきのり 岩崎 昭憲

●受付時間 一般外来 8:30～11:00 ●診察時間 9:00～17:00
※【一部の診療科を除く】

●急患は、この限りではありません。(急患は昼夜診療・年中無休)
●診療時間等は急患などの関係でずれる場合があります。
●手術・検査及び学会等へ出席のため、担当医師が不在・変更となることがあります。



理念
私たちは
あたたかいこころと
思いやりを持って
いつもみなさまと共に
あゆみます

〔受付時間〕

月曜日～金曜日

一般外来

8:30～11:00

専門外来

午前 8:30～11:00

午後 12:30～15:00

(一部の診療科を除く)

〔診療時間〕

月曜日～金曜日

9:00～17:00

午前 9:00～12:30

午後 13:30～17:00

(一部の診療科を除く)

〔休診日〕

土曜日・日曜日・祝日

年末年始(12/29～1/3)

※救急患者は除く

〔面会時間〕

平日 11:00～20:00

土日祝 11:00～20:00

※現在新型コロナウイルス感染症予防対策として面会制限をしております。

詳しくはホームページをご覧ください。

発行日●令和3年4月15日

発行者●横田 一郎

編集委員●前田 和寿



療育指導室だより



病棟に神社がやってきた!

～行事 お正月を楽しもうについて～

保育士 河野 里奈

まさに「ステイホーム」だった今年の年末年始。重症心身障害児(者)病棟では「少しでもお正月の雰囲気を感じていただけたら…!」という思いで、1月は本物さながらの神社の鳥居やお賽銭箱、おみくじを製作し、初詣を行いました。

いざ!大きな鈴を鳴らすと目を輝かせ、みなさんにつこり。どこか懐かしさを感じ、昔行った初詣の思い出を話して下さる利用者さんもありました。

みなさんにとって良い1年となりますように。



「行事 大切なあなたへ」について

児童指導員 真鍋 里沙

重症心身障害児(者)病棟では、毎月行事を行っており、2月は「大切な人に想いを伝える」をテーマにした行事を行いました。

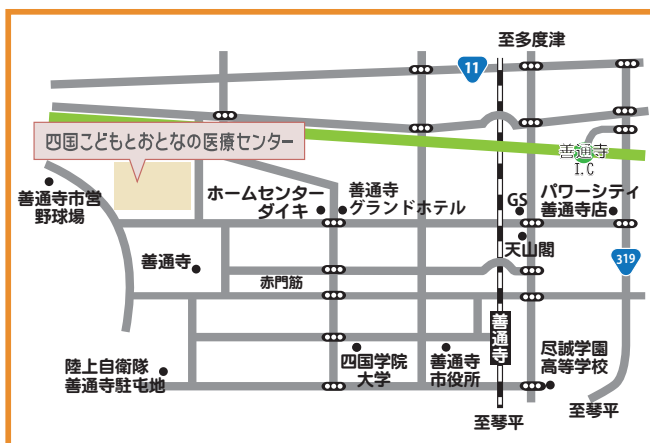
利用者さんは、自分の想いをハートの紙にメッセージを職員と一緒に書き、病棟ごとにメッセージを大きな「想いの樹」に貼っていきました。大切な人のことを考えながら、一人ひとり想いを込めて、さまざまなハートを作ることができました。この「想いの樹」は、療育訓練室や廊下に飾り、オンライン面会に来られたご家族に見ていただいたり、ご家族にもハートへメッセージを書いていたいて、一緒に貼ることもできました。

また、今回初めての企画として、病棟間をタブレットでつなぐ「オンライン交流会」を行いました。タブレットに興味津々の利用者さん達は、タブレットを用いて日頃なかなか会えない他病棟の利用者や職員と交流を図り、久しぶりに会えた喜びに、満面の笑顔で楽しい時間を過ごすことができました。



独立行政法人 国立病院機構

四国こどもとおとなの医療センター



〒765-8507

善通寺市仙遊町 2-1-1

TEL 0877-62-1000

<http://shikoku-mc.hosp.go.jp/>

交通機関

▼善通寺 I.C. より車で 5 分

▼JR 土讃線善通寺駅下車
徒歩 25 分