



2021年 第30号 こもれび通信

1月

Shikoku Medical Center for Children and Adults

光と影、人と植物、バランスを保ちながら循環する命の恵みが、全ての人をこもれびのようにやさしく包みこみますように…

新年のご挨拶—ウィズコロナ時代に向けて—

新年明けましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になり、ありがとうございました。本年もよろしくお願いいたします。

昨年は、中国武漢を震源地として急激に拡大した新型コロナウイルス感染症（COVID-19）への対応で、まさに全世界が闇の中に閉ざされ、先が見えない不安の中でもがき続けた1年ではなかったかと思います。香川県においても、新年度が始まってまもなく県独自の緊急事態宣言が行われたのを初め、2度3度と感染者の急増が経験されてきました。

当院も、香川県における小児・周産期領域の重点医療機関としての役割を与えられ、また香川県西部医療圏の救急医療の一翼を担う協力医療機関として、職員一同初めて経験する感染症への対応を現場で毎日続けていく重苦しい緊張感の中で、同時に、同じように新型コロナへの不安を抱えながら様々な病気に困っておられる患者様に、不安に寄り添いながら今まで通りの医療を提供できるよう努めてまいりました。

この間、感染対策のためとはいえ、入院患者様およびご家族の皆様方には、面会禁止、制限の措置を取らなければならない状態であり、とくに重症心身障害児（者）病棟ではずっと面会禁止が継続され、結果として長期間にわたり不安や寂しい思いをおかけしてきたことを深くお詫びいたします。また外来患者様には、受診時の体温測定や問診など、お手間をいただいておりますが、皆様方が安心して病気の療養に当たることができるよう、引き続きご面倒をおかけすることをお許しください。昨年末には東京や大阪で過去最高の感染者数が連

日報道され、まさに第3波襲来の厳しい状況となりましたが、その中で、開発中ワクチンの有効性が報道されて早期接種開始への期待

が高まり、かすかな光明を見いだすことができました。この“こもれび通信”が皆様方のお手元に届く頃には、暗いトンネルの中でも賢明に努力を続け、その先に希望の光が少しずつ明るさを増してきていることを祈っております。

本来明るい1年を思い描くべき新年のご挨拶にもかかわらず、厳しい状況にあります。当院職員一同、地域医療機関としても使命と役割を忘れず、本年も皆様のために精一杯職務に励みたいと思っています。今年度の当院の病院目標は、① 専門職としての誇りと使命感の醸成 ② 人材育成・業務改善・チーム医療推進による働き方の改革 ③ 患者さん、職員、地域が元気になる病院 としてきました。とくに、このような状況であればこそ、③の目標が少しでも前進できるよう努めたいと思っています。

新型コロナウイルスと向き合って生きる“ウィズコロナ”時代がしばらく続くならば、皆が穏やかに過ごせるよう地域医療を守っていくためには、病院職員はもとより、地域連携医療機関の先生方、また地域の皆様方と共に、皆が明るい気持ちになり、元気を取り戻すことが何よりも必要です。当院が地域に開かれた病院として、連携医療機関の先生方から患者様をご紹介いただき、専門的、適切に治療してまた地域の先生方にお任せして、患者様からも先生方からも信頼される病院、地域の皆様に親しまれ、必要とされる病院として存続していくために、今後も医療体制の充実に努めると共に、昨年は様々な制約があった連携医療機関の先生方、行政の方との合同研修会など様々な連携、K-MIXなどICTの活用による情報交流、病院フェスティバル、公開講座、出前講座、アートプロジェクトなど地域住民の方への情報発信を今年は強化していけたらと思っています。

“アフターコロナ”の時代が早く来ることを祈念しつつ、本年も当院に変わらぬご支援を賜りますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。



四国こどもとおとなの医療センター
院長 横田 一郎

病 気 と 予 防 の 話

新型コロナウイルス感染症だけじゃない!?
コロナ禍の子どもを取り巻く諸問題

新生児内科医長 久保井 徹



現在、新型コロナウイルス感染症が全世界的に流行し、新しい生活を余儀なくされていますが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。子どもは大人に比べると新型コロナウイルスに感染しにくく、死亡例が少ないとされていますが、一方でその感染者数は増加傾向にあるといわれています¹⁾。これから冬を迎えますが、インフルエンザウイルスとの同時流行に注意が必要です。

しかし、冬の期間にはインフルエンザウイルスよりも生後間もない子どもに重篤な症状を引き起こす、別のウイルス感染症があるのをご存知でしょうか？ それは、RS ウイルス感染症です。RS ウイルスは細気管支炎などの下気道感染を起こす原因ウイルスで、2 歳までにほぼ 100% の乳幼児が感染すると言われています。秋口から春先まで流行するとされていますが、近年では夏から流行が始まるようになっており油断できません。症状としては発熱や鼻水、咳など『かぜ症状』が数日続き、ほとんどの人は軽症で済みますが、「ゼーゼー、ヒューヒュー」といった喘鳴を伴う咳や呼吸困難が出現する場合には細気管支炎、肺炎に進展している可能性があります。特に基礎疾患（早産、先天性心疾患、免疫不全など）のある児は重症化するリスクが高く、場合によっては人工呼吸が必要になることもあります。治療は対症療法になりますので、感染予防が重要です。RS ウイルスは新型コロナウイルスと同様に飛沫感染で感染するため、手洗い・マスク・消毒は有効です。今年は新型コロナウイルス対策をしっかりと行っているため RS ウイルスは流行しにくいと思われていましたが、沖縄県では感染者が急増しており、決して侮ることができない感染症です²⁾。高リスクの基礎疾患のある児に対しては、モノクローナル抗体という予防薬を流行期間中毎月投与することで予防することが可能です。

新型コロナウイルス感染症の脅威からわが子を守るために、ご家庭ではできる限り感染予防対策を行われていると思いますが、過度な外出自粛はかえって自分たちを苦しめることにもつながります（図）。上述の RS ウイルス感染症が知らぬ間に重症化していた、ということがないように、受けるべき乳幼児健診や予防接種は無駄に控えずに適切な時期に受けていただきたいと思います。我々小児科医が所属する日本小児科学会のホームページには、新型コロナウイルス感染症の最新情報や我々の考え方が掲載されていますので、是非一度ご覧いただければと思います³⁾。

参考文献・サイト

- 厚生労働省：新型コロナウイルス感染症の国内発生動向（令和 2 年 12 月 1 日 0 時時点）
<https://www.mhlw.go.jp/content/10906000/000680684.pdf>
- 沖縄県庁：RS ウイルス感染症患者が増えています（令和 2 年 12 月 1 日 0 時時点）
<https://www.pref.okinawa.jp/site/hoken/chiikihoken/kekkaku/press/documents/r021112-rsvirus-press.pdf>
- 日本小児科学会ホームページ（令和 2 年 12 月 1 日 0 時時点）<https://www.jpeds.or.jp/>

療育施設での受入や訪問看護が途絶えると、医療的ケア児の合併症のリスクが高まる。

乳幼児健診の機会を逃すと、子どもの心身の健康問題や母親の育児不安の早期発見・介入の機会を逃す。

図：子どもの COVID-19 関連健康被害
（日本小児科学会予防接種・感染症対策委員会作成）

予防接種の機会を逃すと VPD に罹患

* 予防接種で予防可能な病気

学校閉鎖は子ども達の教育の機会を奪い、子どもを抑うつ傾向・情緒障害に陥らせている。

学校給食やこども食堂の食事で食いついた貧困家庭の子どもが食生活に困窮する。

福祉の援助が十分に行き届かない中で、親子ともストレスが増大するため、家庭内暴力やこども虐待のリスクが高まる。

子どもの感染の殆どは家庭で
ただし、殆ど軽症

地域連携病院紹介



医療法人社団 豊南会 香川井下病院

観音寺市大野原町花稻 818 番地 1

理事長 井下 謙司

院長 佐々木 石雄

香川井下病院は、井下家医業十代目井下司郎が昭和 23 年に井下産婦人科医院として大野原町に開業しました。現在、内科、産婦人科、小児科、整形外科、眼科、皮膚科、歯科等複数の科を標榜しており 243 床の総合病院として地域に貢献しています。

産婦人科は 3 人の常勤医師体制で診療を行っており、安心して出産を迎えることができるよう最新の超音波を用いて出生前診断を含めた妊婦健診を行っています。助産師外来では気軽に相談できる環境を整えており、分娩時には事前に記入していただいたバースプランを参考に、無痛分娩も含め産婦さんの意向に沿ったケアが提供できるようにしています。当院は総合病院でありながら産婦人科棟は独立しているため、全室個室でプライベートにも配慮させていただいており、また、母乳育児にも力を入れ、母子同室、乳房マッサージを行っています。

婦人科は全般的な婦人科疾患の治療・手術、不妊治療、がん検診など患者さんの気持ちに寄り添い丁寧に行っています。

小児科は 2 人の常勤医師体制で帝王切開や胎児急変時には分娩に立ち合い、入院中の新生児の診療、外来では全般的な小児の診療、健診、予防接種を行っています。

四国こどもとおとなの医療センターの先生・スタッフの皆さん、いつも高度な医療を必要とする妊婦さん、新生児に素早く対応していただきありがとうございます。当院も努力してまいりますので今後ともよろしくお願いします。



「サービスリーダーについて」

小児科専攻医 富井 聡一

こんにちは、この度サービスリーダーに任命されました小児科後期臨床研修医の富井聡一です。初期臨床研修医として善通寺に来てから、早くも4年の月日が経ちました。初めの2年間は医師としての基礎を学び、現在は小児科専門医の取得に向けて小児科医として日々の診療に奮闘しています。この4年間で様々な患者さん、またご家族の皆様と接する機会に多く恵まれ、医師としての役割や医療のあるべき姿を学ばせていただいています。これも皆様に出会えたことはもちろん、今まで不器用な自分を忍耐強く指導してくださった上級医の先生方や同期の仲間・後輩達、病院スタッフの皆さんに恵まれたこともあるかなと思います。

サービスリーダーとして自分に何が出来るかまだまだ見当がついていないことが正直なところではありますが、少しでも患者さんやご家族の方が「この病院に来てよかった!」と思ってもらえるような環境づくりや医師としての後輩の指導などに尽力できればと思います。まだまだ経験が浅く若い自分ですが、これからもどうぞ宜しくお願い致します。



臨床研修医 だより

初めまして。

臨床研修部 初期研修医
岩井 美幸

初めまして、初期臨床研修医の岩井です。学生の頃から小児診療に携わりたいという思いがあり、医師や看護師だけでなく、薬剤師やソーシャルワーカー、臨床心理士、保育士まで、小児医療に関する多くの専門家がチームとなって、こどもたちとその家族により良い医療・環境を提供していくこの病院の体制に感銘を受け、自分もこのような場所でスタッフとして働きたいと思ったことがきっかけで、去年度からこの四国こどもとおとなの医療センターでお世話になっています。医師免許を取得して2年弱になりますが、本当にまだまだ学ぶことばかり。指導医の先生をはじめ多くの職種の方にご指導・ご協力頂きながら、自分なりに患者さんのために何ができるかと考えては、逆に患者さんたちに元気をもらう毎日です。外来や病棟でお会いすることがありましたらお気軽に声をかけていただければ幸いです。

ナースが行く!

モデルナース

脳卒中・循環器センター病棟 看護師 尾藤 敦美

この度、モデルナースとして選ばれたのですが、お話を聞いた時は「えっ、私?」という驚きと、嬉しいような恥ずかしいような気持ちになりました。

病棟では、主に脳梗塞・脳出血・心筋梗塞の患者さんが多く入院されています。私の祖母も2年前に脳梗塞を発症し左麻痺が残ってしまいました。自分の家族が入院する機会も増え、日々の看護をする中で、もし自分の祖父母だったら、自分の両親だったら、と重ね合わせて考えるようになりました。そのことを踏まえながら、病棟内ではメンバーとカンファレンスを行い患者さんに合った看護が提供できるように取り組んでいます。

入退院も多く、患者さん・ご家族の対応をしているうちに1日が終わっていきませんが、患者さん・ご家族の目線に立って考えることを忘れずに、入院生活ができるだけ安楽に過ごせるように努力していきたいと思います。

また、脳神経外科、循環器共に奥が深く、分からないこともたくさんあり、自分の未熟さを日々感じています。これからも学ぶ姿勢を忘れず患者さん・ご家族の方に「この病院に入院してよかった」と思われるように努力していきたいと思います。

あんずいろの丘 看護師 真鍋 鈴奈

私は、成育病棟の看護師6年目です。患者さんが日々の療養環境をより良く過ごせるように関わらせていただいています。重症心身障がいの患者さんは、疾患や合併症、心身の発達状態、障がいの程度から個々の看護を展開していかなければいけないため、学ぶことが多くあります。先輩看護師からまだまだ学ぶことも多く、自分の行っている看護を振り返る毎日です。今回、病棟のモデルナースに任命され、自分の日々行っている看護が他者の目から見て評価されたということに、嬉しい気持ちと共に責任も感じています。言語的コミュニケーションが取れない患者さんが多いからこそ、当たり前ではありますが、言葉使いや態度、身だしなみには常に気を付けるようにしています。

患者さんの表情や反応から、患者さんがどう思うのか、ご家族の願いを考えながら、患者さんの心に寄り添えるような看護ができるように今後も精進していきたいと思っています。



看護部から

今回25名のモデルナースが選出されました。モデルナースには、バッチが授与されています。このバッチには、やわらかい色調の花びら模様で、ひとつひとつがつながりあわさると大輪となり、素晴らしい力を発揮するという思いが込められています。一人ひとりが、誇りをもって看護に励んでほしいと願います。



薬剤部 TOPICS

「錠剤の形状や色について」

薬と聞くと、どのような色や形のことを想像しますか？一口に薬といっても錠剤やカプセル、粉末、顆粒、液剤など剤型はさまざまです。その中でも錠剤については、円形ではないものやカラフルでおしゃれな色をした錠剤を見かけることが多いです。

果たしてそれほど形や色を変える必要があるのでしょうか。今回、錠剤の形状や色についてお話しします。

Q：錠剤が円形の場合、飲みやすい大きさは？

A：直径 7 ～ 8mm が飲みやすい、という報告があります。現在の円形錠剤は、やや厚みを有した円形の表面と裏面は同一の大きさで、円周端は約 90°に形成され、表面、裏面は平面です。そのため PTP シートから外す時によく転がり、テーブルから落ちて見失うことがあります。

Q：円形以外の錠剤にする理由がありますか？

A：理由のあるものとないものがあります。理由があるものは次の6つに分類できます。

① 大きい錠剤をのみやすくするため

円形で製錠したときに、直径 7 ミリを超えたものを楕円形にしている会社が多いです。

② 半分に錠剤を割りやすくするため

半分に割って処方されるものは、道具を使わずに指で半分に割りやすいように楕円形になっていることが多いです。カプセル型を含め 90% 以上が楕円形です。

③ 他の錠剤と区別するため

誤飲防止や偽造防止のほかに、同じ薬品名で複数規格（含量）を持つものは、他の規格（含量）と区別する目的で、円形以外になっていることが多いです。また、偽造防止目的により涙形（卵形）という特殊形状で製造されているものもあります。

④ 手指が不自由な人のため

パーキンソン病や関節リウマチなど、指の不自由な人がつかみ損ねたとき、円形だと転がりやすく、紛失しやすい欠点があります。錠剤をつかみやすくする目的で円形以外になっているものがあります。

⑤ 製品を広く覚えてもらうため

薬の名前を覚えてもらうために、ブランド認識度向上の目的で円形以外の形状があります。五角形やひし形がいい例です。

⑥ 海外で先に発売されたため

海外が発売元で、日本でもそのままの形状でつくられている薬です。



薬にはさまざまな剤型、形状がありますが、色もまた数えきれないほどあります。製薬会社が着色顔料の技術を使い始めた 1960 年頃から、ありとあらゆる色の薬が出始めました。正確には 8 万色あるのだとか。しかし、なぜそのように多様な色の薬があるのでしょうか？

主な理由としては、「見た目がきれいだから」です。つまらない白い錠剤よりも、カラフルでおしゃれな色の方が飲み忘れることがない、ということで、最初はそれが本当の理由だったと言われています。どこにでもあるような白い錠剤よりも、明るいピンクの錠剤の方がはるかに見分けが付きやすいです。

錠剤が薬の中でも輸送に便利な選択肢となるにつれ、市販薬と処方薬を見分けるために、色を分けるようになり始めました。これが、今日カラフルな薬が氾濫している一般的な理由です。最近では薬のブランドカラーを使ったり、カプセルの横に製薬会社のロゴがプリントされたりします。これらが、薬にさまざまな形や色がある理由です。形状は主に体内吸収に関係があり、色は見分けやすさや覚えやすさに関係があるということです。このことを知って、あらためて薬を見てみると面白いのではないのでしょうか？





低栄養防止・重症化予防のための食事 (フレイル^{*1}対策)

“低栄養の高齢者への影響”

低栄養は免疫機能を低下させ、感染症リスクを高め、褥瘡^{じよくそう}、骨粗しょう症、サルコペニア（骨格筋減少）^{*2}を引き起こす原因となります。これらは高齢者のフレイルにつながり、転倒、骨折→要介護状態または要介護度の悪化を招き、健康寿命の減少につながると言われています。健康寿命を伸ばすためには、低栄養防止・重症化予防対策として筋肉を減らさないように適度な「運動」と栄養バランスのとれた「食事」が重要になります。

※1 フレイル：加齢にともなってさまざまな機能の低下が進み、それによって健康障害を起こしやすくなっている状態

※2 サルコペニア：加齢や疾患によって筋肉量が減少することで、筋力が低下する、歩くスピードが遅くなる、杖や手すりが必要になるなど身体機能の低下が起こる状態

“低栄養防止・重症化予防のための食事とは？”

○適正な量のたんぱく質を摂取しましょう

筋肉をつくり出す栄養素はたんぱく質です。たんぱく質は肉、魚、大豆、卵、牛乳などに多く含まれています。筋肉をつくるためにはたんぱく質の中のアミノ酸^{*3}が重要になってきます。アミノ酸には体内でつくることのできない必須アミノ酸があり、食事から摂取する必要があります。たんぱく質が含まれる主菜は毎食1皿程度摂取しましょう。腎機能が低下している場合は、たんぱく質を制限することがありますので医療機関にご確認ください。



※3 アミノ酸：アミノ酸の中でも特に分岐鎖アミノ酸（BCAA）はたんぱく質の合成を促すことで筋肉量を増加させ、筋肉の萎縮を改善することが期待できます。最近ではスポーツ飲料や栄養補助食品などに分岐鎖アミノ酸が含まれている商品も多く販売されています。



○ビタミンDを摂取しましょう

ビタミンDは筋肉に直接作用し、筋肉を増やすように働く栄養素の1つです。また血液中のビタミンDが低いとフレイルのリスクが高まる可能性があります。多く含まれる食品は、かわはぎ、鮭、まぐろのトロ、うなぎなどの魚類や鶏卵、きくらげ、まいたけなどのきのこ類です。



○1日3食摂取し、主食、主菜、副菜をそろえた

バランスの良い食事をとりましょう

食事を抜くと1日に必要なエネルギーをとることが難しくなります。エネルギーが不足すると、筋肉を分解してエネルギーに変えるため筋肉が減ります。筋肉をつくることに効果のあるたんぱく質が豊富な肉や魚、大豆、卵などの食材を中心に、筋肉を動かすエネルギー源となる炭水化物（米・パン・麺など）、たんぱく質の働きを助けるビタミン、ミネラルなどをバランスよく摂取するために、主食、主菜、副菜をそろえることを意識してみましょう。

鮭と大豆のたんぱく質たっぷり 豆乳スープ

〔材料（1人分）〕

- ・生鮭…1/2 切れ
- ・大豆水煮…10g
- ・ほうれん草…15g
- ・にんじん…10g
- ・まいたけ…10g
- ・きくらげ（乾燥）…1g
- ・水菜…少々
- ・豆乳…50ml

- ・だし汁…100ml
※昆布だしなどお好みのだしを使用してください。
- ・味噌…8g
※白味噌などお好みの味噌を使用してください。

【栄養量（1人分）】
エネルギー：136kcal
たんぱく質：16.2g
脂質：4.6g
塩分：1.3g

〔作り方〕

- ① きくらげを水で戻す。
- ② 鮭を一口大に切る。
- ③ ほうれん草、にんじん、まいたけ、水で戻したきくらげ、水菜を食べやすい大きさに切る。
- ④ 沸騰しだし汁に切った鮭、大豆水煮、ほうれん草、にんじん、まいたけ、きくらげを入れ、火が通るまで煮る。
- ⑤ ④に豆乳を入れ、沸騰するまで煮る。
- ⑥ ⑤に味噌を溶き入れて、火を止める。
- ⑦ ⑥を器に盛り付け、水菜を添える。



「みんなで作るレストラン・みんなで育てる病院」

ホスピタルアートディレクター 森 合音

当院のレストランは病院の中にはありません。外にあります。南側の白くて丸い建物です。職員でもまだまだ知らない人、行ったことのない人、の多いこのレストラン。昨年、全面的な改善がスタートしました。まず、「食を満たすだけでなく、患者さんや医療スタッフの心も満たせる場所に。地域の人の憩いの場になるように。」と、病院の想いを言葉にしました。

その想いに応えてくださったのが、「イナホコーポレーション」さんです。母体は地元の製麺所さんです。社長の宮谷さんは地元善通寺市をこよなく愛していられ、やる気持の熱い方です。11月25日には「いなほ珈琲」としてリニューアルオープンされとても過ごしやすい空間になりました。お年寄りや赤ちゃん、車椅子の方々、ちょっと息抜きしたい病院のスタッフ、それぞれのプライバシーを尊重し、観葉植物や木材の棚で細かく区切られたスペースは、様々な患者さんやそのご家族のニーズに応えられます。レストランスタッフも皆さん元気で明るく、細やかな配慮に溢れ、とても気持ちの良い空間になっています。メニューも、地元の食材を中心にした手作りを基本にどんどん進化を繰り返しています。



病院側も精一杯の応援をしています。まず、レストランの外壁に「MICHIRUBA」という文字を描きました。これは療育指導室の皆さんが入所者さんと共に一字ずつ、心を込めて描いてくれたものです。「MICHIRUBA」という文字に込められた想いは右の資料をご覧ください。

また、レストラン西側の壁に描かれた美味しそうな食べ物と、左右の羽の大きさが違う黄色い幸せの蝶は、当院入所者、岸原和美さんの作品です。今回初めて作家としてご協力いただきました。もちろん、作品に対して著作権やフィーが発生し、彼女は作家としての収入を得ることができます。そして、彼女だけではなく、彼女の周りで共に絵を描いている仲間や、それを支えた病院にもわずかですが寄付という形で還元されています。当院が導入している「アール・テロワール」という小さな思いやりの経済活動についても右の資料をご覧ください。



応援はまだまだ続きます。隣接する養護学校さんと開院以来6年に渡って続けてきた壁画制作「海を渡る蝶」の壁画プロジェクト。今年はレストランの壁に描いてもらうことにしました。さらに!内装は「全員参加型の壁紙づくり」で応援することにしました。アートボランティアメンバーでクリエイターでもある井上正憲さんと由季子さんご夫妻にご協力いただき「マイカップ」の切り紙ワークショップを実施しました。強力な院内アートメンバー、共済係山口さん、職員係長尾さん、ME久原さんを中心に650枚のマイカップ作品を収集することができました。



この中には隣接する看護学校の先生や生徒さん、授業で関わらせていただいた香川大学の学生さん、宝塚看護大学の学生さんの作品も含まれています。もちろん、院長や看護部長さん、事務部長さんの作品も。是非いなほ珈琲で個性あふれる作品たちをご覧ください。



横田院長先生はいつも「職員一人ひとりが専門性を高めながら、同時に職種を越えて人としての横のつながりを大切にして欲しい。そして職員だけでなく地域の人々にも、当院を自分の病院として好きになって欲しい。」と、おっしゃいます。井原看護部長さんは「常に創意工夫をして改革することを恐れないことが大切よ。」と。上甲事務部長さんは「ピンチはチャンスだ」と、おっしゃいます。今、私たちは辛い局面に立たされていますが、こんな前向きで力強くもあたたかいリーダーの元で働くことができます。辛い時だからこそ希望を失わないで、今の自分にできることに精一杯取り組みたいと思います。一人の力は小さいかもしれませんが、だけど、同じ目標に向かって対話を重ねること。それぞれが他人事としてではなく、自分自身のこととして病院と、世界と向き合って、今、できることをする。小さくても、難しくても、勇気を持って一歩踏み出してみる。そんな日々が続いて行けば、いつか霧は晴れて、私たちの目前には明るい光が差し込むのだと信じています。



MICHIRUBA

どんなに完璧な手術を受けても
素晴らしいお薬を飲んだとしても
最後は、それぞれ、その人の生命力に
委ねられます。

「待つ」ことなくして
人のいのちは快復しません。
母のおなかの中で
十月十日、時が充ちるのを
信じて待つことが
新しい命を育むように
時が満ちれば
いのちは快復・再生するものです。

この場所が
いのちの充ちる場（MICHIRUBA）で
ありますように。

←「MICHIRUBA」の思い

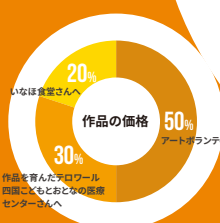
→ アールテロワール という考え方

「アール」は芸術 「テロワール」はワインの用語で、
ワインを育んだ「土地の文化、自然、人」そのワイン
を大切に育てた物語や背景のことを言います。

「美味しいワインは単に味、色、香りだけで語られるのではなく、その「テロワール」にも同じように価値があるといわれています。それは当院のアートと同じ。完成した作品の背景にあるものがたり「テロワール」が大切なのです。

ここに並んでいる作品は全てアートボランティアさんが制作したものです。当院のアートボランティアさんのほとんどが、ご自分が病気だったり、大切な人が病気だったり、その時の経験から、今、病と向き合う人たちが少しでも前向きな気持ちで治療できるように。という思いを込めて一つ一つ手作りにしています。

この作品たちは、誰かが誰かを想う、思いやりの結晶です。そしてそれはアートを育む土壌「テロワール」があるから生まれること。その土壌の大切さを理解して育ててくださる四国こどもとおとなの医療センターの皆さん、場づくりをしてくださるいなほ食堂の皆さん、この場所を利用し、作品を購入してくださる地域の方々のご協力のおかげで生まれるものです。全ては関わり合うことで循環しているのです。目には見えないその「感謝のエネルギー循環」を小さな経済として「見える化」したものが「アール・テロワール」という考え方です。



アール・テロワール という考え方

成育外来診療予定表

科別			室番		月	火	水	木	金
C1	小児科		午前	岡田 隆文 横山 明人	どひ ゆみ かたやま ひろこ 片山 寛子	ながい こうぞう あかし みく 明石 未来	いわい つやこ うえつき げんいち 植月 元一	ふじい ともひろ かたやま ひろこ 片山 寛子	
	喘息・アレルギー	予約	午前 午後		木下あゆみ 平場一美		木下あゆみ		
	育児支援外来	予約		木下あゆみ		木下あゆみ			
	腎臓内科	予約	午前				完全予約 岩城拓磨(第2・4)		
	血液		午後		永井功造	岩井艶子		永井功造	
	神経内科	予約	午後	藤井朋洋 土肥由美	永井盛博(再診のみ)	桐野友子 土肥由美	永井盛博(再診のみ) 藤井朋洋(第2・4)		
	感染症内科	予約	午後				岡田隆文		
	内分泌・糖尿病	予約	午後	横田 一郎 三好達也(再診のみ)			横田 一郎		
	遺伝相談	予約	午後	岩井艶子(第1)					
	代謝異常	予約	午後		伊藤道徳				
	予防接種	予約	午後	小児科(C3)で予約受付：火曜日(14時～) 岡田隆文					
摂食嚥下外来	完全予約		小児科(C1)で予約受付：月3回(不定期) 綾野理加						
C2	児童精神科	予約	午前 午後	なかどい よしひろ 中土井 芳弘 松本・中土井	ふくま まつもと 福岡・松本 福岡 亮介	ふくま りょうすけ なかどい よしひろ 中土井 芳弘	まつもと なかどい 松本・中土井 松本 康平	— 福岡 亮介	
	心理検査室	予約		岸本・横田・森本					
	外科	予約	4 午前 午後	にい あきら 新居 章 浅井 武	いわむら よしのぶ 岩村 喜信 —	手術 手術	あさい たけし 浅井 武 新居 章	いわむら よしのぶ 岩村 喜信 —	
C3	形成外科	予約	5 午前 午後	手術 手術	まつお しんじ 松尾 伸二(レーザー) —	— — —	まつお なかがわ 松尾・中川 舞 —	手術 — —	
	眼科	予約	12 午前 午後	こぎそ まさひろ 小木曾 正博 (第1・3・5) 小木曾 正博	— 手術	— 手術	— —	こぎそ まさひろ 小木曾 正博 小木曾 正博	
	脳神経外科		3 午前	手術	たにぐち ひでかず 谷口 秀和	ばんどう こうじ 板東 康司	たにぐち ひでかず 谷口 秀和	(第2のみ) 完全予約 夫 敬憲	
	心臓血管外科	予約	6 午前 午後	なかがわ さや子 中川 さや子 えがわ よしやす 江川 善康(第3)	— — —	— かわひと ともしひさ 川人 智久	— — —	— — —	
	整形外科		2 午前	よこい ひろみち 横井 広道	よこい ひろみち 横井 広道	よこい ひろみち 横井 広道	手術	よこい ひろみち 横井 広道	
	耳鼻咽喉科	完全予約	9	—	—	—	—	難聴外来のみ	
	循環器内科	予約	7 午前 午後	てらだ かずや 寺田 一也 おおにしたつや 大西 達也	おおにしたつや 大西 達也 おおにしたつや 大西 達也	てらだ かずや 寺田 一也 寺田 一也	みやぎ ゆういち 宮城 雄一 みやぎ ゆういち 宮城 雄一	おおた あきら 太田 明 おおた あきら 太田 明	
	胎児心臓病外来	予約	午前	てらだ かずや 寺田 一也			てらだ かずや 寺田 一也		
	神経・けいれん外来	予約	午後					西山逸子	
	キャリアーバ [®] -脳神経外科	予約				中川義信			
	泌尿器科(二分脊椎)	予約	午後	脳外科外来で予約受付：月1回 第1月曜日 午後					
C4	産科	予約	午前 午後	もりね みきお 森根 幹生 林 亜紀 こんどう あかね 近藤 朱音	一ヶ月健診 胎児外来 多胎外来 (2週間健診・母乳外来)	もりね みきお 森根 幹生 山崎 幹雄 やまさき みきお 山崎 幹雄	もりね みきお 森根 幹生 林 亜紀 まえだ かずひさ 前田 和寿	こんどう あかね 近藤 朱音 近藤 朱音 胎児ドック	
	妊娠とくすり	予約	午後			担当医			
	思春期女性外来	予約		—	—	(10時～15時) きよかわ まち こ 清川 麻知子	—	—	
A7	不妊外来	予約	午前 午後	ひのきお けんじ 檜尾 健二 檜尾 健二	— ひのきお けんじ 檜尾 健二	きよかわ まち こ 清川 麻知子 きよかわ まち こ 清川 麻知子	— ひのきお けんじ 檜尾 健二	ひのきお けんじ 檜尾 健二 ひのきお けんじ 檜尾 健二	
	遺伝カウンセリング	完全予約	午前 午後	近藤朱音 (第2.4)前田(第1.3.5)岩井	岩井・前田 前田和寿	前田和寿 近藤朱音	前田和寿 岩井艶子		
	遺伝フォローアップ	完全予約	午後			第4/午後(完全予約制) 近藤・岡本			
	生後1ヶ月健診	予約	午前		新生児科医師				
C5	未熟児 フォローアップ [®] 外来	予約	午前 午後	くほい とおる 久保井 徹		なかの あきこ 中野彰子 定村孝明	新居 広一郎(第1・3・5) 杉野 政城(第2・4)	新居 広一郎(第1・3・5) 杉野 政城(第2・4)	
	児童心療内科・ 児童心療精神科	予約	午前 午後	(心理療法)牛田美幸 (心理療法)牛田美幸	(心理療法)牛田美幸 牛田美幸	牛田美幸 牛田美幸	(心理療法)牛田美幸 (心理療法)牛田美幸	(心理療法)牛田美幸 (心理療法)牛田美幸	
	市町村健診				(月)普通寺市 4ヶ月健診(予約制) (木)普通寺市・琴平町 1歳6ヶ月・3歳6ヶ月健診(事前案内) (金)普通寺市 5歳児健診(事前案内)				
	歯科口腔外科	完全予約	午前	—	いわさき あきのり 岩崎 昭憲	—	—	いわさき あきのり 岩崎 昭憲	

●受付時間 一般外来 8:30～11:00 ●診察時間 午前 9:00～12:30 ●急患は、この限りではありません。(急患は昼夜診療・年中無休)
専門外来 8:30～11:00 午後 13:30～17:00 ●診療時間等は急患などの関係でずれる場合があります。
12:30～15:00 ●手術・検査及び学会等へ出席のため、担当医師が不在・変更となることがあります。

※ 【一部の診療科を除く】 ●セカンドオピニオン外来は、随時予約が必要です。

■ は専門外来

成人外来診療予定表

令和3年1月現在

科別		室番	月	火	水	木	金
A2	総合診療 (内科)	2	福田 信夫	休診	休診	村木 翔	福田 信夫
		4	藤井 由香里	藤井 由香里	藤井 由香里	休診	休診
A2	消化器内科	1	林 亨	村木 翔	手束 一博	林 亨	手束 一博
A2	呼吸器内科	3	西條 敦郎	—	—	—	1/15 午前 予約のみ 中村 洋之
A2	内分泌内科	3	—	—	—	まつばらしゅうじ 松原 修司	—
A2	リウマチ外来	4	—	—	—	—	10時～ のがみ 野上 みか
A3	循環器内科	7	竹谷 善雄	高木 恵理	藤澤 一俊	原 知也	竹谷 善雄
		8	—	—	—	—	こじま よしひろ 小島 義裕 (パースメカ-外来は1/8)
A1	外科	1	梶川 愛一郎	田淵 寛	吉田 冲	田淵 寛	梶川 愛一郎
		3	照田 翔馬	湊 拓也	担当医	照田 翔馬	湊 拓也
A3	心臓血管外科	午前	手術	(予約のみ) 安田 理 (末梢血管)	手術	吉田 誉	下江 安司
		午後	手術	(予約のみ) 安田 理 (大動脈) 吉田 誉	手術	—	—
A3	脳神経外科	午前	手術(紹介要相談)	高麗 雅章	(予約のみ) 高麗 雅章	萩野 寛隆	手術
		午後	—	—	(第4のみ) 完全予約 多田 恵曜	—	—
A1	呼吸器外科	午後	—	—	ちよう そん す 張 性洙	—	—
A4	整形外科	2	東野 恒作 (脊椎専門)	すぎみね ゆうと 杉峯 優人	いのうえ ともひと 井上 智人 (関節専門)	すぎみね ゆうと 杉峯 優人	いのうえ ともひと 井上 智人 (関節専門)
		3	にしどの けいすけ 西殿 圭祐	さき たかひろ 佐々 貴啓	にしどの けいすけ 西殿 圭祐	さき たかひろ 佐々 貴啓	ひがしの こうさく 東野 恒作 (脊椎専門)
		4	午後 予約のみ 藤内 武春	—	—	—	—
A4	いたみ外来	4	—	かわさき もとひろ 川崎 元敬	—	かわさき もとひろ 川崎 元敬	—
A4	リハビリテーション科 (3階リハビリセンター内)	午前	いのうえ ともひと 井上 智人	—	ひがしの こうさく 東野 恒作	いのうえ ともひと 井上 智人	さき たかひろ 佐々 貴啓
A1	皮膚科	5	(予約のみ) 林 理恵	—	—	(予約のみ) 仁木 真理子	—
	形成外科	午前	—	—	松尾 伸二 中川 舞	—	—
		午後	—	—	—	—	14時～ まつお しんじ 松尾 伸二
A6	泌尿器科	5	せと だいすけ 瀬戸 太介	せと だいすけ 瀬戸 太介	かつとう かずのぶ 甲藤 和伸	みなと りょうえい 湊 亮詠	みなと りょうえい 湊 亮詠
A7	婦人科	1	まえだ かずひさ 前田 和寿	こんどう あかね 近藤 朱音	はやし あき 林 亜紀	やまざき みさお 山崎 幹雄	やまざき みさお 山崎 幹雄
A7	遺伝カウンセリング	完全 予約	午前 こんどう あかね 近藤 朱音	まえだ かずひさ 岩井・前田	まえだ かずひさ 前田 和寿	まえだ かずひさ 前田 和寿	—
			午後 (第2.4) 前田和寿 (第1.3.5) 岩井艶子	まえだ かずひさ 前田 和寿	こんどう あかね 近藤 朱音	いらい つやこ 岩井 艶子	—
	遺伝フォローアップ	完全 予約	3 午後 —	—	第4/午後 (完全予約制) 近藤・岡本	—	—
A6	眼科	午前	—	こぎそ まさひろ 小木曽 正博	こぎそ まさひろ 小木曽 正博	こぎそ まさひろ 小木曽 正博	—
		午後 (予約のみ)	第2・4 こぎそ まさひろ 小木曽 正博	手術	手術	(予約のみ) 小木曽 正博	—
A6	耳鼻咽喉科	8	—	—	10時～ 徳島大学医師	—	—
C1	摂食嚥下外来	完全 予約	小児科(C1)で予約受付：月3回(不定期)綾野理加				
	放射線治療	完全 予約	午前 しばた とおる 柴田 徹	—	—	—	—
	放射線科		いとう せんり おかだ じゅん 井藤 千里/岡田 隼	いとう せんり おかだ じゅん 井藤 千里/岡田 隼	いとう せんり おかだ じゅん 井藤 千里/岡田 隼	いとう せんり おかだ じゅん 井藤 千里/岡田 隼	いとう せんり おかだ じゅん 井藤 千里/岡田 隼
D1	歯科口腔外科	完全 予約	午前 —	いわさき あきのり 岩崎 昭憲	—	—	いわさき あきのり 岩崎 昭憲

●受付時間 一般外来 8:30～11:00 ●診察時間 9:00～17:00
※【一部の診療科を除く】

●急患は、この限りではありません。(急患は昼夜診療・年中無休)
●診療時間等は急患などの関係でずれる場合があります。
●手術・検査及び学会等へ出席のため、担当医師が不在・変更となることがあります。



理念

私たちは
あたたかいところと
思いやりを持って
いつもみなさまと共に
あゆみます

〔受付時間〕

月曜日～金曜日

一般外来

8:30～11:00

専門外来

午前 8:30～11:00

午後 12:30～15:00

(一部の診療科を除く)

〔診療時間〕

月曜日～金曜日

9:00～17:00

午前 9:00～12:30

午後 13:30～17:00

(一部の診療科を除く)

〔休診日〕

土曜日・日曜日・祝日

年末年始(12/29～1/3)

※救急患者は除く

〔面会時間〕

平日 11:00～20:00

土日祝 11:00～20:00

※現在新型コロナウイルス感染症予防対策として面会制限をしております。

詳しくはホームページをご覧ください。

発行日●令和3年1月1日

発行者●横田 一郎

編集委員●前田 和寿



療育指導室だより



「行事 ハッピーハロウィンについて」



保育士 木村 美和子

重症心身障害児(者)病棟では、毎月、季節に応じた行事を行っています。10月は、ハロウィンをテーマにした行事を行いました。

催し物の一つとして、カボチャやオバケ等をモチーフにした「ハロウィン福笑い」や「ハロウィン仮装」などを実施しました。「ハロウィン福笑い」では、思い思いに顔のパーツを貼り合わせ、出来上がった「福笑い」を見て、みんなで大笑いしました。また、「ハロウィン仮装」では、手作りの衣装に身を包み、記念写真を撮る等、楽しい時間を過ごすことができました。

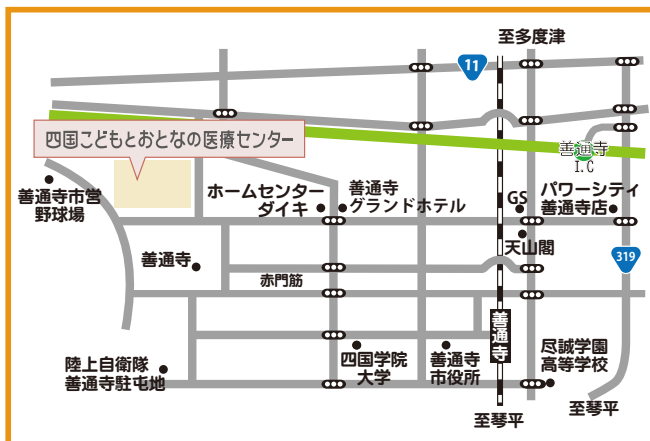
天気の良い日には、6階屋上庭園の「おひさまガーデン」や「そよかぜガーデン」へ出かけ、カボチャのオーナメントを探したり、秋の花と一緒に記念撮影を楽しむ等、秋の心地よい光や風を感じながら、リラックスすることができました。

また、サプライズ企画として、秋の味覚であるサツマイモの収穫体験をすることができました。職員やボランティアさんが、春から大切に育ててくださったサツマイモの収穫体験ができるなんて!出かける前からわくわくしていた利用者さん、サツマイモのツルを引っ張ると…想像以上の大きなサツマイモにびっくり!いつもは静かな屋上庭園に大きな笑い声が響き、楽しい秋の行事となりました。



独立行政法人 国立病院機構

四国こどもとおとなの医療センター



〒765-8507

善通寺市仙遊町 2-1-1

TEL 0877-62-1000

<http://shikoku-mc.hosp.go.jp/>

交通機関

▼善通寺 I.C より車で 5 分

▼JR 土讃線善通寺駅下車
徒歩 25 分