

★食物アレルギー教室★

アレルギー科
栄養管理室

食物アレルギーをお持ちの方を対象に、除去食レシピの紹介・簡単な調理実習を行っています。

平成26年11月の開催には
6組のご家族(0歳～3歳)に
参加いただきました。

豆乳プリン

材料:豆乳・寒天・
豆乳ホイップ 他

第34回



サーモンクリームパスタ (ビーフン)

材料:ビーフン・豆乳・鮭・しめじ・ブロッコリー 他

第32回

卵・牛乳・小麦
などの除去食
レシピをご紹介します。

第33回



先生・管理栄養士・調理師・看護師が
近くにいるので何でも聞いてください♪

一緒に作ってみると
家でもチャレンジしやすい♪

出来上がったら皆で
試食をしてみましょう♪



～教室終了後にいただいたアンケート結果より～

内容理解度

理解
で...

簡単でわかりやすくて
すごくよかったです。
子どもが意外とぱくぱく
食べていました。

代替え食材のことなど
勉強できて良かったです。

～次回開催日についてなど、お問い合わせはアレルギー科外来まで～